



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.hosp.go.jp/~east/> e-mail admin@etokusima.hosp.go.jp



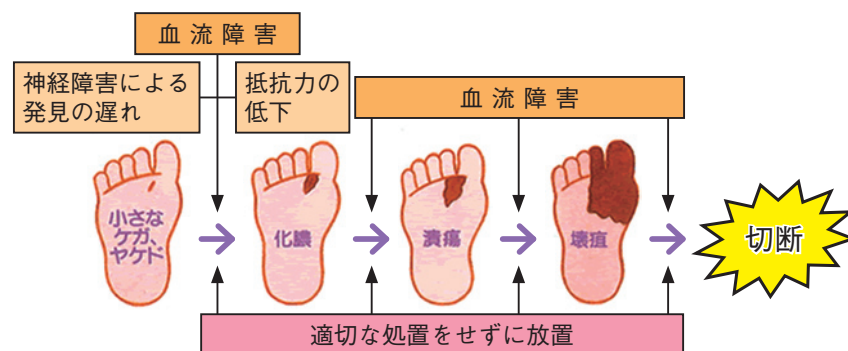
あなたの足、泣いていませんか？ 糖尿病足病変って何？ ～ 糖尿病と共に生活をされる患者様、ご家族へ～

糖尿病患者さんに起こる足潰瘍や壊疽（血の流れや痛みが無くなり黒く腐った状態など）を足病変といいます。足病変は、糖尿病合併症の一つです。重症化すると患者さんの日常生活に大きく影響するため、予防的ケア・早期発見・早期治療が大切になります。



足病変はどのようになってしまうのでしょうか？

血糖が高いことによって、抵抗力の低下から炎症を起こしやすく、化膿しやすい状態になります。また血流障害から傷が治りにくく潰瘍や壊疽に成りやすい状態になります。さらに、糖尿病性神経障害が出てくると痛みや感覚が鈍くなり、小さなケガやヤケドに気付かない場合があります。これらのことから、ウオノメ・タコ・水虫・ヤケド・靴ずれ・爪切りの失敗などを早く処置しないと急速に悪化するおそれがあり、最悪の場合は、壊疽となり切断しなければならぬこともあります。



* 足病変の予防・早期発見や進行防止の為に、患者さんがご自身の足に興味を持って、足の観察をしていく事が大切です。毎日明るい場所で足をよく観察しましょう。目の悪い方は、家族の方にチェックしてもらいましょう。

～観察ポイント～



傷はないかな…
大切な足をみんなで
守ろう！



気になる事がある方や目が見えにくく爪きりが難しい方など、些細な事でも主治医や看護師に相談してくださいね。

当院にはフットケア外来があります。月～金曜日の午後に予約ができますので、足病変や足の手入れについて、お気軽にお声をかけて下さい。



（糖尿病看護認定看護師／大花美千代）

特 技

放射線科医長 手塚 美貴

飛行機、日本一周、ろうそく、灯台…
共通点はなんでしょう。



正解は、けん玉の技でした。

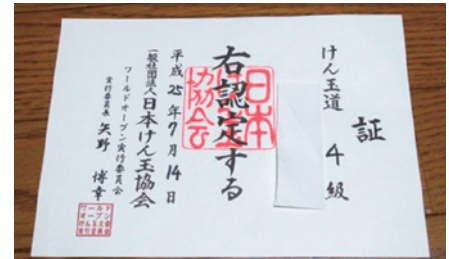
今春入所した学童保育で、長男がけん玉と出合った。指導員の先生が教えて下さるそうだ。夕方迎えに行くといつも汗だくになりながらけん玉をしている。どうやらけん玉は突っ立ってするものではなく、軽い屈伸運動の繰り返しで、相当運動量があるようだ。そのうち自分用のけん玉をねだるようになり、せっくなので競技用けん玉を入学祝いとして購入してみた。早朝からカンカンカッ…（赤ちゃんが起きるっ）。公園へ出かける時にも、家族旅行にもけん玉を持っていき、青空の下やホテルの部屋でけん玉をしている。知らない人から「すごいな!」と声をかけられるのがうれしいらしい。

けん玉の原型は、いろいろな説があるが、16世紀のフランスで生まれたという記録がある。江戸時代に日本に伝わり、現在見慣れたけん玉は大正時代に日本で生まれたものである。十字状の「けん（剣）」と穴の空いた「玉」で構成され、中皿とは3つの皿のうち「真ん中の位置にある皿」という意味で、大きさは一般的に大皿>小皿>中皿となっている。技の種類は数万種類ともいわれている。

Myけん玉を持って数か月が経ち、少し熱が落ち着いてきたかなという頃、近県でオープン参加の大会があった。せっかく足を踏み入れたので、完全に熱が冷める前にと、大会に参加させてみた。

大会の前に公式に級の認定を受ける。思ったよりたくさんの子供や大人が参加しており、外国人の方もいた。また驚いたこ

とに認定試験や試合は剣道や柔道と同じように、礼から始まり、礼に終わる。選手権大会などは、よく見るとけん玉“道”となっている。また級レベルでは認定に年齢は関係なく、長男よりはるかに背の高い高校生と並んで認定を受けた。不思議な光景だった。



参加したのは小学生けん玉大会初心者の部。10の技+追加競技の生き残り戦。2回中1回成功すれば次の技にすすめる。ステージの上に立ち、皆が見ている前で技を行うのはかなり緊張するだろう（親もはらはら）。1番 大皿。文字通り、大皿に乗せる技。基本中の基本のようだが、2人失敗。2回目も失敗し、失敗した人降りてください、とのアナウンスに泣きながら保護者へ抱きついていった。実力はもっとあるのだろう。勝負の世界は厳しい。長男は失敗をしながらも、なんとか10の技はクリアしたので、親としては大満足である。しかしその他にも残っているのは、数十名。小学生といえど、皆上手である。

数十名での決勝戦は玉にけんを立てた手のせ灯台大会。長い時間のせていた人が優勝。乗せているだけかと思いきや、アナウンスで「反対の手をあげましょう」「その場で1回転しましょう」「しゃがみましょう」と次々お題が出され、全く練習していなかった長男は早々に脱落した。それでも、十分いい経験になったはずだ。緊張の糸が切れ、ぐったりとなった長男をやっとの思いで車に乗せ、隣の大型ショッピングセンターや職業体験の街には目もくれず、早々に帰路についた。

帰宅すると早速、上手な人はこんな技をやっていた、持ち方はこうしていた、などと練習し始めた。いい刺激になったようだ。学童保育内ではさらに昇級していつている。どこまで続くかわからないが、集中力やバランス感覚が身につけば、また何か一つでも特技と言えるものがあれば自信に繋がるのではないかと密かに期待している。

皆さんの特技はなんでしょう？

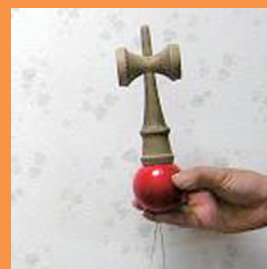
飛行機

玉を持ってけんを振り出し、玉にけんをさす技



灯 台

玉の上にけんを中皿を下にして立たせる技
(現在練習中)



★サマーフェスタ2013が開催されました★

去る7月3日（水）、重症心身障害児（者）病棟では毎年夏の恒例行事「サマーフェスタ 2013」が開催されました。

まず午前には、患者様が楽しみにしていた模擬店が開かれ、アイスやジュース、綿菓子、魚釣りゲーム



といった夏祭りらしいお店が並びました。ヒンヤリと冷たい食感が魅力のアイスや、色とりどりの

綿菓子の甘い口溶けに舌鼓を打ち、患者様の笑顔も輝いていました。ジュースコーナーでは患者様が売り子として参加し、ハッピーを着てお客を呼び込みました。また、魚釣りゲームでは、



竿を見事に操って皆さん上手に魚を釣ることができました。実はこの魚たち、裏にはくじ引き付きということもあり、たくさんの方が我先に当たりを釣ろうと盛り上がりました。笑顔や笑い声で会場は活気に溢れ、ご家族との団欒を楽しみながらゆったりとした時間を過ごされていました。



また、午後からは「変身移動写真館」が各病棟を訪問し、天の川を背景に患者様が織姫や彦星に変身して写真を撮りました。



普段とは少し違う雰囲気と自分の姿に、やや緊張した趣の方や、照れながらも嬉しそうな姿を見せる方など、様々な表情が見られた思い出に残る素敵な1枚を収めることができました。



患者様の笑顔に触れ、楽しいときを一緒に過ごすことができ、私たち職員も和まされました。足を運んでいただいたご家族の皆様、ご協力いただいた職員の皆様ありがとうございました。来年度の開催も楽しみに待っていて下さいね！！
（療育指導室 児童指導員／田丸 千晶）



サービス付き高齢者向け住宅 みどり



みどりは医療法人緑風会が運営する住宅で、居室内には洗面台、トイレ、収納スペース、エアコンがあり、24時間スタッフが常駐し、食事や掃除、洗濯、安否確認、生活相談サービス等をご提供しています。また、ヘルパーステーションあかり、デイケア勝瑞苑、グループホーム成長苑とも連携し介護のサポート体制を整え緊急時にも対応します。

住宅内で温かなお付き合いを育みながら、ご自宅で使い慣れた家具や電化製品を持ち込んで、今までと変わらない生活環境でご自分らしい暮らしを安心して続けられるようお手伝いさせていただきます。居室内には洗面台、トイレ、収納スペースがあります。

体験利用も出来ますので、いつでもお気軽にお問い合わせいただきご見学にお越しください。



施設概要

施設名	サービス付き高齢者向け住宅 みどり
住所	徳島県板野郡藍住町勝瑞字西勝地12-1
電話番号	088-641-4165
FAX	088-641-4165
施設区分	施設区分サービス付き高齢者向け住宅
居室数等	20室（個室、夫婦部屋） トイレ、洗面台、収納設備、エアコン
入居条件	要支援・要介護の認定を受けている方
協力医療機関	森本医院

● 看護学校便り ●

オープンスクール

学校紹介や公開講座「血管音でこんな音?」、看護技術体験、在校生との交流会などを通して、参加された方が看護学校の生活をイメージしやすいように、また看護に興味をもてるように工夫しました。参加者の皆さんからは、「在校生や先生方がとてもやさしく丁寧に教えてくれたので、楽しく過ごせた。」「正しく手洗いをしたら、すごく手がキレイになってびっくりした。」「なかなか体験できない車椅子移動や老人体験などができ、勉強になった。」「聴診器で体の音を聴いてすごいと感じた。」「在校生との座談会で色々な話が聴けて、進路決定の参考になった。」「色々な体験をして、看護師の素晴らしさや大変さを改めて感じる事ができた。看護師になりたいという気持ちが増した。」など、多くの感想を頂きました。在校生110名余によるアシスタントの協力もあり、在校生との交流をととして看護学校をより身近に感じてもらえたのではないのでしょうか。また、看護についても知っていただけの良い機会となったと思います。参加された方々が、笑顔で帰っていかれる姿をみて、在校生・看護学校職員一同、充実した時間を過ごされたのだと感じています。また当校で、看護について一緒に学べる日が来ることを楽しみにしています。



手洗って重要!!



赤ちゃんの抱き方って、難しい～。



体から色々な音のサインが聞こえる!!!



高齢者体験・・・生活大変だな。



暑い中、早朝より多くの方が、参加してくださりました。



在校生の話は、参考になるな～。

(看護学校教員/田村 智子)

平成26年度 看護学生募集のご案内

本校は看護専門課程（三年課程）看護学科、入学定員40名、修業年限三年です。卒業後は看護師国家試験受験資格、保健師・助産師・養護教諭の学校、大学編入のための入学試験の受験資格が得られます。また、学生寮（女子のみ・有料）の設備、各種奨学金制度の利用ができます。職員一同が、教育理念に基づき生命の尊厳を基盤に豊かな人間性を培った看護師が養成できるよう頑張っています。本年度は下記の日程で入学試験を行います。看護師を目指されている方、是非応募して下さい。お待ちしております。

■ 推薦入学試験 ■

【試験日時】 平成25年11月14日(木)
【試験科目】 英語Ⅰ・Ⅱ、小論文、面接
【出願期間】 平成25年10月15(火)～10月30日(水)必着
【出願資格】

平成26年3月に高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者。学業成績、人物ともに優れ、学校長が推薦する者。本校専願で確実に入学する者。

■ 一般入学試験 ■

【試験日時】 平成26年1月23日(木)
【試験科目】 国語(国語総合、現代文)、古典は除く、英語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ、面接
【出願期間】 平成25年12月16日(月)～平成26年1月15日(水)必着
【出願資格】

高等学校又は中等教育学校を卒業した者。及び平成26年3月に卒業見込みの者。(詳細は募集要項をご覧ください。)

※願書請求は、140円切手1枚(速達の場合は410円)を貼付し、郵便番号・住所・氏名を明記した角2(24×33cm)の封筒を同封の上、「入試願書請求」と朱書きし請求してください。宛先は「国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校入試係」迄。

糖尿病教室のごあんない



【日時】 2013年9月12日(木) 午前11時～午後2時

【場所】 第二会議室(二階)

【内容】 『糖尿病と薬』 薬剤師
『コレステロールを下げる食生活』 管理栄養士
※試食会(400円/材料費込)