

# くすの木



今月は節分やなあ。  
 寒い日が続きよるけど、体調崩してないで？  
 風邪ひかんように気をつけてな。豆まきして、いっぱい福を呼びこんでよ。



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

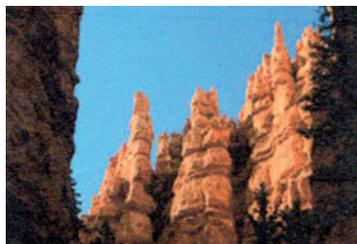
〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.hosp.go.jp/~east/> e-mail [admin@etokusima.hosp.go.jp](mailto:admin@etokusima.hosp.go.jp)

## 世界三大〇〇

外科 須見 高尚

前回のくすのきで日本三大〇〇について書いたのが今回世界三大〇〇について書いています。世界三大がっかり（シンガポール・マーライオン、コペンハーゲン・人魚姫、ブリュッセル・小便小僧）、世界三大発明（印刷・火薬・羅針盤）等いろいろありますが、日本が入っているのも結構あるようです。例えば**三大陵墓**（エジプト・クフ王のピラミッド、秦の始皇帝陵、**仁徳天皇陵**（堺市にある前方後円墳））、**三大サーカス**（リングサーカス {アメリカ}、ポリショイサーカス {ロシア}、**木下大サーカス**）、**三大夕日**（インドネシア・バリ、フィリピン・マニラ、**北海道・釧路**）、**三大新夜景**（モナコ、香港、**長崎**）。



ブライス・キャニオンのフードゥー

これらに混じって意外と書いていいのかわかりませんが**三大土柱**としてイタリアのチロル・アメリカのロッキー山脈と並んで**阿波の土柱**が載っていました。実は私土柱のある阿波市の出身ですが実際に行ったことはありません。

浅見光彦シリーズで徳島を舞台にした「藍色回廊」でTV放映されていたと思います。ここで土柱（earth pillar, hoodoo）について。礫や砂からなる段丘礫層（土柱礫層）が風雨により浸食され柱状になったもの。土柱が形成される条件としては浸食されやすい軟弱な砂の土壌とそれに抵抗する礫などの層があることと、浸食が急速に行われたことであるとWikipediaに記してありました。阿波の土柱は吉野川によって作られた砂礫層が侵食されてできたもので、この段丘礫層は吉野川が約130万年前にこの地が川底であったときに出来たものである。最も大きいものは、**波濤嶽**と名付けられ高さ10m前後の柱が南北約90m、東西約50mの範囲に無数に立っています。



阿波の土柱、波濤嶽

がっかりするかもしれませんが私も一度行ってみようと思っています。皆さんはどうですか？

## 忘年会

平成25年12月19日徳島市内のホテルにて、東徳島医療センター忘年会を開催しました。今年は各職場から沢山の出席があり、目標であった100人を超えることができました。

目玉となる有志による余興では、時代の流れに沿った「ふなっしー」「AKB」等を模したパフォーマンスがあり、会場は大いに盛り上がりました。パフォーマンスは、懐かしさのあるものから、笑いあり、涙ありのとても盛り上がる内容でした。職員間の結束もさらに深まり、明日へのパワーを充電でき、皆さんがとても楽しい時間を過ごせたと思っています。

帰りの際には、委員会メンバーより出席者への『お・も・て・な・し』（参加賞）を渡して、皆さん帰路に着かれたと思います。

（管理課／井尻 昭）



### 東徳島地域医療連携協議会設立のお知らせ

「在宅医療」という言葉を聞いて皆様はどのようなイメージを抱くでしょうか？

自宅にかりつけ医の先生が往診に来る、訪問看護ステーションから看護師が来て褥瘡の処置や体調管理を行うなどがイメージされる方が多いかと思われます。当院は人員体制や病院機能から訪問サービスは導入していませんが、開業医の先生、訪問看護ステーション、ケアマネージャー、行政など日々、在宅医療の推進のための『連携』を



積極的に進めています。当院が「在宅医療」に取り組まれている地域の皆様方の支援を行うためには、在宅医療を受けられている患者様の紹介入院受け入れ、また、退院する時には安心して在宅医療を受けられるように、かりつけの先生をはじめ、地域における関係者との連携を行っていくことが欠かせません。そのためには、私たち地域における医療・介護・福祉の専門職が顔を突き合わせ、意見を交換し、情報共有を行い、顔の見えるチームとして連携をつくりあげていく事が重要です。

当院の取り組みが徳島県の支援する『在宅医療ネットワーク構築支援事業』において、事業実施の採択を受けることができ、平成25年11月29日（金）、「東徳島地域医療連携協議会」を開催するに至りました。出席者は保健所、役場、地域の病院診療所、介護施設、地域包括支援センター、当院職員を含めて41名の参加あり、地域における在宅医療の支援に取り組んでいく基礎づくりとも言える会議になりました。

医療・介護・福祉の専門職である私たちが、顔の見えるより身近な関係を築き地域の患者様へのより良いサービス向上につなげられるように当協議会を継続してまいりますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

(地域医療連携室 副室長 医療社会事業専門員／大森 和幸)

## 総合医学会に参加して

去る11月8日・9日、石川県の金沢市で開催された国立病院総合医学会へ参加しました。

独立行政法人国立病院機構の全ての病院（北は北海道～南は沖縄まで143の施設）全ての機構病院が参加し、Vita Nuova! (新生) 国立医療～新たなる船出に向けて～というテーマで開催されました。各部門（医師・薬剤師・看護師・看護

教育・放射線技師・検査技師・栄養士・理学療法士・臨床工学士・医療連携）等、多職種の展示や発表がある大きな学会です。当院は副院長の発表を筆頭に循環器科の大石循環器内科部長、副薬剤科長、検査技師、理学療法士の発表があり、看護部門では西4病棟の糖尿病認定看護師の大花美千代さんと私が示説展示での発表を行いました。

発表前日の夕食時は院長、副院長、そして発表者・共同研究者の9名で前日の発表時の手応えなどを情報収集しながら翌日の発表へと向けました。金沢駅周辺に約5,000人の人口が集まったらしく、板野町の人口が1万4519人なので当日の人の多さは一目瞭然ですね。大花さんは8日にポスターブースで、名誉あるベストポスター賞を頂き研究者としてまた一歩前に進む楽しみとなった賞であったと思います。私の発表は9日に行いました。15時からという遅い時間の発表であり

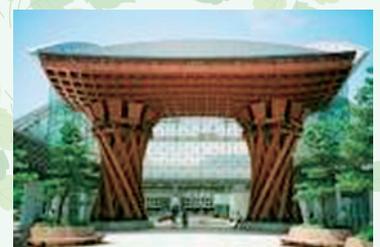
少しずつ緊張は高まりますが、まな板の上の…です。共同研究者と共に発表後、座長よりの質問をいくつか受け何とか返答を行いました。

発表時には院長や看護部長も見え緊張も少しほぐれました。残念ながらベストポスター賞は頂けませんでした。今回は獲得へ向けての発表に取り組みたいです。大人数の中、発表内容に加え、自分の口演技術をどのように磨けば興味深く聞いてもらえるかも新たな課題となりました。次回開催地は横浜、次の開催地は北海道です。開催地での楽しみも学会参加の醍醐味ですね。

余談ですが友人はお昼ご飯に何名かが海鮮丼を食べ、その写真です3人3様ですが考える事はみんな同じだったので。 （東3病棟／常陸多佳子）



金沢兼六園で



金沢駅前にあるもてなしドームの中にある和楽器の造形美をモチーフにした鼓門です。

# 「おまかせ！！感染予防塾」

## A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

冬は“風邪”の季節ですが、一口に“風邪”と言ってもいろいろな種類の病原体があります。ノドに痛みがあって赤くなっていたら、『A群溶血性レンサ球菌』という病原体による感染症ということがあります。『溶血性レンサ球菌』は略して『溶レン菌』と呼ばれることもあります。この病原体は日常よくみられる感染症として、咽頭炎や皮膚の膿痂疹・蜂巣織炎を引き起こします。



A群溶血性レンサ球菌咽頭炎は2歳～14歳によくみられ、徳島県内では昨年度年間1800件以上の報告があり、過去10年間で最も多い報告数となっています。学校での集団発生もありますが、家庭内での集団発生が最も多く、小児だけでなく成人や乳児も罹患します。冬から春にかけてが流行期ですので、まさに今が注意時です。

典型的な症状は、発熱・全身のだるさ・ノドの痛みで始まり、次第にノドのリンパ節が腫れていきます。ノドや扁桃腺も充血し

て腫れ、口の奥の方には点状出血のような斑ができていきます。舌は白い苔のようなもので覆われ、それが徐々に剥がれてくると、舌が莓のように真っ赤になっています。これらの症状は、化膿しなければ1週間程度で治ります。

口の中やノドに症状が現れるため、痛くて食べられない、水分も飲めない、ということがあると思います。それは、脱水を起こすことに繋がりますので注意が必要です。また、他の人に感染させる能力は、治療しなければ10～21日間持続しますが、抗生剤の治療が行われると1日で消失するとされています。もしや…と思われる症状があれば、すみやかに病院を受診された方が良いでしょう。

感染予防対策としては、やはり手洗いの励行が一番大事です。帰宅時や食事の前には、石鹸で丁寧に手を洗いましょう。乳製品や卵料理にこの病原体が侵入すると爆発的に発生すると言われていいますので、調理前の手洗いも重要です。また家庭では、手ふき用のタオルを洗面所にかけておくことが多いと思いますが、家族内に発症者があれば、こまめにタオルを取り替えましょう。

(感染管理認定看護師/近藤 恵子)

## 「クリスマス会 2013」

季節の行事として、クリスマスの雰囲気を味わいながら楽しい時間を過ごすことを目的に12月18日(水)に各病棟のダイルームにてクリスマス会が開催されました。

今年は、徳島吹奏楽団による演奏会です。吹奏楽団からは3名の方がお見えになり、クリスマスソングを含む①明日があるさ ②きよしこの夜 ③サンタが町にやってくる ④星に願いをの4曲を各病棟で演奏していただきました。クラリネットやサクソの音色に合わせ体を揺り動かしてリズムを刻んだり、一緒に手拍子をしたりして会場は一気にクリスマスムードになりました。普段の生活では体験出来ない様な雰囲気を味わい、笑顔がこぼれていました。

また、AKB48の恋するフォーチュンクッキーの曲に合わせ、院長サンタを始め患者様、保護者、職員と一緒に踊り、会は最高に盛り上がりました。

そして、各病棟にサンタクロース、サンタレディーが来てくれました。

東1病棟☆副院長サンタクロース、東2病棟☆院長サンタクロース、東3病棟☆看護部長サンタレディーです。サンタさんたちは、一人ひとりにソリで運んできたプレゼントを手渡してくれました。サンタクロースからのプレゼントに「やったね」「嬉しいなあ」「サンタさんありがとう」と、患者様も保護者の方もみんな笑顔でいっぱいでした。

私達職員もとっても温かい気持ちで過ごすことが出来ました。また来年も笑顔の溢れる楽しいクリスマス会にしたいと思いますので、楽しみに待っていてください。(療育指導室 主任保育士/登倉 文恵)



### NEW FACE

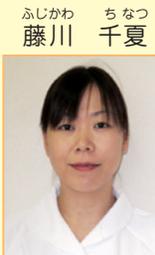
職 種	看護師
出身地	川内町
血液型	AB
星座	かに
趣味	つり・スノーボード
尊敬する人	伊能忠敬
好きな食べ物	柴漬け
好きな色	紫
好きな音楽	洋楽
好きなTV(映画)	NHK
読者へ一言	定年まで頑張ります。



職 種	看護師
出身地	淡路市
血液型	B
星座	いて座
趣味	つり
尊敬する人	母
好きな食べ物	カレー
好きな色	青
好きな音楽	特になし
好きなTV(映画)	アメトーク
読者へ一言	一生懸命がんばりますのでよろしくお願 いします。



職 種	看護師
出身地	徳島
血液型	O型
星座	かに座
趣味	スキューバダイビング
尊敬する人	母
好きな食べ物	お菓子
好きな色	オレンジ色
好きな音楽	J-POP
好きなTV(映画)	ジブリ
読者へ一言	一生懸命頑張りますので、よろしくお願 いいたします。



### ● 看護学校便り ●

## 第36回徳島県看護学生看護研究発表会をおえて

12月12日第36回徳島県看護学生看護研究発表会に参加しました。私が小児看護学実習で実施した援助を通して、看護研究を行い明らかになったことを発表しました。



夏休みから看護研究の計画書・論文作成と先生のご指導をいただきながら、初めて看護研究を行いました。初めは「看護研究は難しい」というイメージを持っていました。また、実際には、私が明らかにしたいことをどのように表現すると聞き手に伝わるのかと考え言葉で表現することが難しかったです。発表会には、他校の学生も参加するため、他校の学生にも伝わる表現に変えるなどの工夫をして発表に臨みました。

今回看護研究に取り組み、看護研究は、自分が疑問に思う事柄や明らかにしたい事柄について自ら調べ考えることができるとわかりました。看護研究をしていくうちに、自分が疑問に思ったことが明らかになってくると「研究って面白い」というふうに考え方が変化しました。今後も看護研究をする機会があると思うので、今回学んだことを活かし、研究の目的を明確にして、積極的に研究に取り組んでいきたいです。

最後になりましたが、看護研究を行うにあたって、受け持たせていただいた患者さんや実習指導の先生、指導者さん、忙しい中、論文や発表の指導・助言して下さった先生方、本当にありがとうございました。

(東徳島医療センター附属看護学校31期生/栗尾和香子)

### 糖尿病教室のごあんない



**日時** 2014年2月13日(木) 午前11時~午後2時

**場所** 第二会議室(二階)

**内容** 『糖尿病についての疑問にお答えします』 看護師  
『食品交換表と献立』 管理栄養士

※試食会(400円/材料費込)

### 有料老人ホーム カメリア



カメリアは医療法人いちえ会「伊月病院」が運営している住宅型の有料老人ホームです。施設は4階建て、98室ある個室にはトイレ・シャワー、洗面、キッチン、収納、ベランダを備えております。



当施設の向かいには「昭和町8丁目」のバス停もあり、徳島駅方面へのお出かけやご友人等の来訪にも便利です。1階にはレストランもあり、訪問されたお客様と昼食をご一緒に食べていただくことができます。

また、4階の展望大浴場からは末広大橋を望め、朝10:00~夜10:00までご自由に入浴いただくことができます(週2回休み)。

なお、カメリアの特徴を簡単にまとめてみました。

- 健康生きがい室でのイベント(ボランティアさんによる慰問、カラオケ、季節の行事)
- 月に1回程度の外出行事
- 各業者さんによる生活サポート(メガネ・補聴器、衣類、下着、食料品、日用品、クリーニング、理美容)
- 月1回の内科医による無料回診
- 看護師が24時間駐在(夜間は宿直)
- 機能回復訓練室での訪問リハビリ(介護保険を利用)

自立された方のみでなく、要介護の方も支援する様々な設備と医療サポート体制で、ご入居者にもご家族にも、やさしさとゆとりのある暮らしをお届けします。

是非、ご見学にもお越しください。



### 施設概要

施設名	有料老人ホーム カメリア
住所	徳島市昭和町8丁目48-30
電話	(088) 656-1515
FAX	(088) 656-1516
施設区分	住宅型有料老人ホーム
居室	98室(全室個室22.2㎡)
共用設備	トイレ・シャワー、洗面、キッチン、収納、ベランダ付き 機能回復訓練室、談話・図書コーナー、健康生きがい室、展望大浴場(男女別)、特浴室(2カ所)、屋上庭園、レストラン
入居条件	満60歳以上の自立の方 要支援・要介護の認定を受けている方
協力医療機関	伊月病院、伊月健診クリニック、山口歯科クリニック