



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL~088-672-1171~~FAX~088-672-3809~~URL~~http://www.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~eastt/~~e-mail~~admin@etokusima.hosp.go.jp/~e-mail~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~~admin~







6			
			•
)	•
			•
)	•
~)	:
			:
)	•
)	•
			:
			•
)	•
	•		•
す。		,	••••••••••••
		,	

			•
9			•
2			•
			٠
			٠
			Ĭ
		•	Ĭ
		•	I
		•	I
	9		ĭ
	•		Ĭ
	4		Ĭ
	9		Ĭ
	•		Ĭ
			ľ
			•
	•		•
	. •		•
			•
			•
			•
	-		•
			•
			•
			•
-			•
す。			•
			••••••••••••
			•
			٠

職種	副看護部長
出 身 地	香川県
血 液 型	A型
星座	しし座
趣味	映画鑑賞
尊敬する人	①ナイチンゲール ②常にめざす目標をかか げ、努力し続ける人
好きな食べ物	みたらしだんご、シュー クリーム
好 き な 色	スカイブルー
好きな音楽	歌謡曲
好きなTV(映画)	CSI:科学捜査班
	m= 10/ 1 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \



三好

淳子

四国がんセンターから転勤してまいりました。病院内で迷うことも あります。戸惑うこともあります。早く慣れて、より良い看護が提 読者へ一言 供できるよう努めていきたいと思います。よろしくお願いします。

		1) 1 1 1 1 0 1 1 7 7
職種	外来看護師長	ロー本松由美子
出 身 地	徳島県	
血 液 型	A型	
星座	うお座	A Constant N
趣味	水泳	
尊敬する人	ナイチンゲール	
好きな食べ物	たこ焼	
好きな色	青	MASS
好きな音楽	福山雅治の「家族になろうよ」	
好きなTV(映画)	好きなTV(映画) タイタニック	
読者へ一言	みなさまとの出会いを大	切に信頼関係を築いて

いきたいと思います。

読者へ一言



職種	療育指導室長
出 身 地	徳島県
血 液 型	O型
星 座	おとめ座
趣味	スポーツ鑑賞
好きな食べ物	シュークリーム(しゅうこだ からという訳ではありません)
好 き な 色	紫
好きな音楽	小田和正
好きなTV(映画)	ドキュメント番組



建物が新しくなり、名称も変わった東徳島医療センターに帰って ・ 「無機局柄院を出てりず、 達棚が新してなり、 名称も多りつた 実機局医療センターに帰って ・ 請者へ一言 参りました。「くすの木」 は変わらず、 皆様と共に歩んでいることを嬉しく思いました。 能 力の範囲内ではありますが、努力を惜しまず頑張りますので、よろしくお願い致します。

ラマ・小説の題材にはもってこいといっ

たところでしょうか。

うな入り乱れた人間模様・裏事情が、

係も多岐にわたるのですが、

逆にこのよ

複雑な戦いです。

登場人物も多く人間関

裏切りによって勝敗が決したというやや

抗争を家康がうまくあおりたてた戦い)

最終的には西軍の小早川秀秋の

と石田三成派の西軍の戦い

(豊臣軍内部

ではなく、

実際は反・石田三成派の東軍

関ケ原の戦い

学生さんにとっても暗記しやすい数字に のことと思いますが、1600年という

ヶ原の戦いのことは皆様よくご存知

おきた天下分け目の東西対決です。

(徳川軍)と西軍(豊臣軍)の単純な戦

三好 宏和



なって歴史が変わったかもしれません。 らどうなったかなど、歴史に〝たられば 強といわれる立花宗茂軍が参戦していた 阿波藩の藩祖である蜂須賀家政公は 小早川秀秋の裏切りがなければどう 戦いがもう少し延長し西軍最 おそらく西軍の勝利と 格別の武勇に

国の世を生 時代の先を読 知略、 む鋭い目で戦 波踊り」 島で有名な「阿 抜 います。 いたとされ それに です 徳

少なく(兵力わずか18騎?ともいわれる) 行動し関ヶ原にも参陣しました。兵数は あり反論もあるかもしれませんが、 称するのもうなずけるものでした(一説 Ĺ, とまさに形だけの東軍参戦といえますの えられました。当時、 賀氏が東軍で戦った実績は残り、 0そして自らは頭を丸めて「蓬庵」と名乗 西軍への参戦を断ったあと、 という触れを出したことが発祥という説 賀家を興したことで、 家政公の父である小六(正勝)公は蜂須 き残りは見事に成功しました。ちなみに、 公の東軍参戦と初代藩主就任は史実であ には伊達政宗公が評したとも伝えられま に数千の兵を持っていたことを考えます 波の国は至鎮公(初代藩主)に改めて与 さしたる功もなかった?のですが、 徳島城をすべて豊臣家に返上しました。 陣にあった嫡子・至鎮は、東軍として、高野山に蟄居しました。一方で家康 関ヶ原の戦いにおいての蜂須賀家の牛 家政公を後の人が「阿波の古狸」と 徳島城が竣工した際、 なお、 ドラマ・小説にもよく登場します。 家政公の記載に関しては諸説 「家祖」と呼ばれて 蜂須賀家は徳島城 好きに踊 阿波の国と 戦後阿 蜂須

見方が変わるかもしれません。

登場人物それぞれの関ヶ原の戦いの

「端午の節句 柏餅、ちまきのカロリーはどのくらいあるの

≈糖尿病をむ持ちの患者様、ご家族へ≈

5月5日は、男の子の節句である「端午の節句」がありますね。

お孫さんや、お子さんのために、ちまきや柏餅を作ったり、一緒に食べたりするご家庭も多いと思います。

甘いものがお好きな方は、一個二個…と手が伸びてしまうのではないでしょうか?

食べ過ぎた~と後悔しないよう、初めから量を決めて食べて頂けたらと思います。

ではちまきや柏餅はどのくらいのカロリーがあるのでしょう?



柏餅60g(一個) 124kcal



ちまき50g (一個) 77kcal



女性用茶わん約1/2杯(80g)



女性用茶わん約1/3杯(50g)



1つ食べるくらいなら、おやつとして問題ないカロリーですね。 年に一度の端午の節句です。季節を味わい美味しく召し上がってくださいね。(外来 糖尿病看護認定看護師/大花美千代)

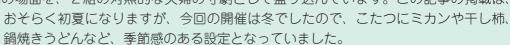
◎「バイバイッメタボ教室」セカンドシーズン in 上板町

今回のバイバイメタボ教室は2月23日(日)に上 板町役場で開催されました。たくさんの方にご参加 いただき、ありがとうございました。

バイバイメタボ教室ですが、長瀬院長をはじめ、 看護師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師、 薬剤師をメンバーとし、各地で開催する出張型の健 康教室となっております。

チーム名はメタボ撲滅隊 (MBT<85) といいます。

今回のテーマは高血圧についてです。各専門ス タッフの講義に寸劇を交えながらの進行となりまし た。どのご家庭でもみられそうな日常生活の場面を、2組の対照的な夫婦の寸劇として盛り込んでいます。この記事の掲載は、



教室開催にあたって、スタッフ側で も入念なリハーサルや演技特訓(大げ さ?)が行われます。当日には、演者 も気合十分でアドリブも飛び交いま す。誌面では、写真でしかお伝えでき ないのが残念です。講義の内容も、高

血圧の病態や、日常生活の注意点、食事や運動、薬物療法についてなど様々です。 教室終了後の健康相談もありますので、興味のある方はぜひご参加くださいね。 次回は、6月に藍住町を予定しております。詳細は誌面にてお知らせします。 たくさんのご参加をお待ちしております。 (薬剤科/小林理枝子)





医療法人修誠会 吉野川病院

医療法人修誠会「吉野川病院」は、医療病床と介護病床を持つ療養型医療施設として「医療と介護をつ なぐ」役割をさせていただいています。急性期病院での治療を終えた後、自宅での生活や介護施設での生 活に医療面で不安な患者さまの受け入れをしております。また、在宅介護療養中の方の急な病状変化でお 困りのときや、介護支援のご相談も受け付けております。





「医療法人修誠会」のロゴマークは、緑豊かな静かな環境と、澄んだ川の流れ、そこに集う人々を軸となるオレ ンジにし、ピンクの丸は、やさしく温かさにつつまれて育む夢を表現しています。

私たちの夢は 皆さまの笑顔です。

「自宅や施設、どこにいても安心な暮らしを提供したい」

いつまでも、住み慣れた街、住み慣れた家でその人らしい生活をすることを大切に考え、皆さまの夢と、笑顔に溢れた人生を 支援することで地域社会に貢献できますよう努めてまいります。

医療法人修誠会は吉野川病院を中心に、 医療・介護・住まい・居宅介護支援が同じ 敷地に集結し、地域の医療機関との連携を 図るとともに連続した継ぎ目のない「寄り 添ったサービス」を提供できますよう取り 組んでまいります。



新病棟完成予想図



平成27年3月には新病棟が竣 工いたします。大きな窓ですべ てのベットに光と風をとり入れ、 プライバシーを大切にした快適 な入院生活をお届けできること を職員一同楽しみにしておりま す。

施設概要

施 設 名 医療法人修誠会 吉野川病院 住 所 板野郡北島町高房字八丁野西36-13

TEL 088-698-6111

FAX 088-698-8815 施設区分 医療・介護療養型医療施設

診療科目 内科、整形外科、小児科、胃腸科、リウマチ科、

リハビリテーション科

施設概要 病床数:療養病床115床(医療67床、介護47床)

ショートステイ、居宅介護支援

訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ

併設施設 ・介護老人保健施設「敬愛の家」 ショートステイ、通所リハビリ、デイサービス

- サービス付き高齢者向け住宅「リビング北島」
- 特別養護老人ホーム「吉野川荘」

P http://syuseikai.net/ Н



看護の日

記念行事のご案内

~自分の身体のこと、 知ろう。守ろう。

当院では、毎年「看護の日」記念行事を 実施しています。今年は、「自分の身体のこと、知ろう。守ろう。」をテーマに、身体 計測、骨密度測定、肺機能検査などの健康 チェックと医師、看護師、栄養士、理学療 法士も参加して健康相談を行います。この 機会に健康チェックをしてみませんか?地 域のみなさまが、ご自分の健康や生活習慣、 身近な病気に関心をお持ちになり、健康の 維持・増進につなげられる機会となり、ま た病気をお持ちの方が気になっていること にお答えして心配や不安が少しでも解消で きる機会となればと思っています。ぜひお 立ち寄りください。スタッフー同でお待ち しております。

(看護の日実行委員会/細川・井内)

【日 時】

平成26年5月14日(水) 9:30~15:00

【場 所】

板野町町民センター2階(駐車場35台)

【参加費】

無料





看護学校便り

入学或を終えて

満開の桜の花びらが風に舞う4月8日(火)に第34期生35名の入学式が行われました。入学生は、看護師になることに夢と希望を抱き、太陽の明るさに負けない眩しい笑顔で入学式を迎えることができました。同時に、希望と同じくらいの不安が詰まっているのではないかと思います。新たな生活のスタートに立ち、入学生もしばら

く戸惑うと思いますが、教員をはじめ、諸先生方のお力をお借りし、心も 体も健やかに成長していくことを願っております。

新一年生はこれから、看護師になるために医療・看護について学びます。そして、専門的な知識、的確な技術、専門職業人としての態度を身につけていきます。フローレンス・ナイチンゲールは、「看護はすべての患者に対して生命力の消耗を最小限度にするよう働きかけることを意味する」と「看護覚え書」の冒頭に述べています。そして、看護とは患者に新鮮な空気、太陽の光を与え、暖かさと清潔を保ち、環境の静けさを保持するとともに、適切な食事を選んで与えることによって健康を管理することであるとしています。健全な生活環境を整え、日常生活が支障なく送れるよう配慮することができ、一人前の看護師として臨地に出られるよう、これからも教員が一丸となり、導いてまいりたいと思います。

私は教員になり2回目の入学式を迎えます。初めての担任で不安も大きいですが、入学生を見て私自身、身の引き締まる思いでいっぱいです。共に成長していけるよう日々、研鑽して参りたいと思います。

(看護学校教員/竹内 友美)





(日時) 2014年5月8日休) 午前11時~午後2時

(場所)第二会議室(二階)

(内容)『糖尿病の運動療法について』

理学療法士

『間食のお話~減らすにはどうするか~』 管理栄養十

※試食会(400円/材料費込)