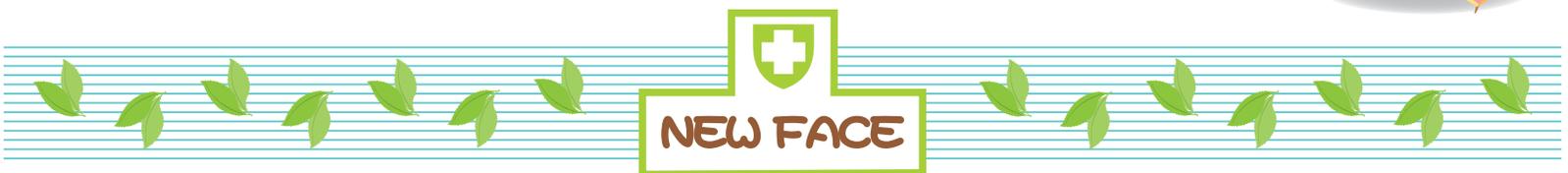




独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp



職 種	療養介助専門員
出身地	徳島県
血液型	A型
星 座	てんびん座
趣 味	買い物に行く
尊敬する人	両親
好きな食べ物	チョコレート
好きな色	黒、水色
好きな音楽	何でも好きです。
好きなTV(映画)	特になし
読者へ一言	よろしくお願いします。

むらやま じゅんこ
村山 順子



職 種	看護助手
出身地	徳島県
血液型	B型
星 座	みずがめ座
趣 味	おいしいものを食べる事
尊敬する人	夢に向かって努力している人
好きな食べ物	カレー、からあげ
好きな色	緑
好きな音楽	ELLEGARDEN、aiko
好きなTV(映画)	プラダを着た悪魔、時をかける少女
読者へ一言	まだまだ未熟ですが、よろしくお願いします。

さとう まゆみ
佐藤真由美



職 種	療養介助専門員
出身地	徳島県
血液型	O型
星 座	いて座
趣 味	色々
尊敬する人	ヒミツ
好きな食べ物	お寿司、うどん
好きな色	赤、黒
好きな音楽	色々
好きなTV(映画)	ドラマ
読者へ一言	よろしくお願いします。

さとう あゆみ
佐藤あゆみ



職 種	看護師
出身地	徳島県
血液型	A型
星 座	やぎ座
趣 味	映画鑑賞
尊敬する人	母親
好きな食べ物	お寿司
好きな色	白
好きな音楽	パンク
好きなTV(映画)	アメトーク
読者へ一言	頑張りますので、よろしくお願いします。

かやはら なぎさ
萱原 汀



職 種	看護師
出身地	徳島県 (美馬市)
血液型	A型
星 座	蟹座
趣 味	買い物
尊敬する人	兄
好きな食べ物	うどん
好きな色	ピンク
好きな音楽	aiko
好きなTV(映画)	サウンド・オブ・ミュージック
読者へ一言	春から一人暮らしも始め、新生活がスタートしましたが、物覚えが悪く、大変な毎日ですが、一日も早くチームメンバーの一員として貢献し、看護実践に繋いでいきたいと思ひます。

くにみ ちか
國見 知佳



職 種	看護師
出身地	徳島県
血液型	A型
星 座	みずがめ座
趣 味	今はないのでこれからみつけていきたいです。
尊敬する人	先輩看護師
好きな食べ物	オムライス
好きな色	赤色
好きな音楽	NEWSの曲ならなんでも好きです。
好きなTV(映画)	ジブリの作品
読者へ一言	よろしくお願ひします。

たにくち さき
谷口 早希



職 種	看護師
出身地	徳島県 (上板町)
血液型	O型
星 座	ふたご座
趣 味	動くこと
尊敬する人	母
好きな食べ物	オムライス
好きな色	ショッキングピンク
好きな音楽	NEWS
好きなTV(映画)	イッテQ
読者へ一言	信頼される看護師になれるよう頑張っていきたいと思ひます。

ほんとう あやの
坂東 彩乃



職 種	療養介助専門員
出身地	徳島市
血液型	O型
星 座	おうし座
趣 味	読書
尊敬する人	鄭先生
好きな食べ物	肉料理全般
好きな色	青色
好きな音楽	J-POP
好きなTV(映画)	バラエティ
読者へ一言	これからもっと努力して、がんばっていきます。

くめりょうたろう
久米遼太郎



職 種	療養介助専門員
出身地	徳島市
血液型	O型
星 座	水瓶座
趣 味	映画鑑賞・フリーマーケット巡り
尊敬する人	自分がすぐれた知識や仕事ができるとしても、おごる事なく、常に優しさを有って人に接し話される事のできる方
好きな食べ物	海物ならなんでも!!
好きな色	ピンク色
好きな音楽	邦楽・洋楽問わず バラード系♪ 泣かされる唄♪
好きなTV(映画)	アニメ～洋画まで！自分にはまれば!!
読者へ一言	皆様、ドジでマヌケなうさぎ年女の私ですが、仲良くして下さい！ヨロシクお願ひします。

もりもと なおみ
森本 直美



職 種	療養介助専門員
出身地	徳島県
血液型	B型
星 座	みずがめ座
趣 味	特になし
尊敬する人	特になし
好きな食べ物	魚
好きな色	ピンク
好きな音楽	ゆず
好きなTV(映画)	特になし
読者へ一言	よろしくお願ひします。

よしだ かずこ
吉田 和子



「還暦」について

外科 須見 高尚



私事ですが3月の末に60歳になり、つい最近赤い頭巾とちゃんちゃんこではなく、赤いパンツとTシャツで病院の方々に「還暦」を祝ってもらいました。丁度くすの木の原稿を書かなくてはいけない時期と重なり「還暦」に関して書くことにしました。

ご存じの方も多いと思いますが「還暦」の還は「かえる」「もどる」という意味で、暦は干支を意味します。

干支は本来、甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の十干と、子・丑・寅・卯・辰・午・未・申・酉・戌・亥の十二支を組み合わせたものをいい、60通りの組み合わせがあって、60年で干支が一回りします。十二支については皆さんご存知だと思いますのでここで十干についてWikipediaの説明を引用させていただきます。古代中国で考えられ、日本に伝えられました。十二支と合わせて干支（「かんし」または「えと」といい、暦の表示などに用いられます。五行に当てはめて、2つずつを木（もく、き）・火（か、ひ）・土（と、つち）・金（こん、か）・水（すい、みず）にそれぞれ当て、さらに陰陽を割り当てている。日本では陽を兄、陰を弟として、例えば甲を木の兄（きのえ）などと呼ぶようになったということです。干支を「えと」と読むのはこの兄弟（えと）に由来しています。

このことを知っていれば672年の大海人皇子と大友皇子が争った壬申（みずのえ・さる）の乱あるいは明治維新のときの戊辰（つちのえ・たつ）戦争の意味は理解できると思います。一番分かりやすいのはプロ野球阪神の本拠地甲子園球場です。1924年甲（きのえ）子（ね）の年にできたので甲子園となりました。私の場合は、1955年乙（きのと）未（ひつじ）ですので60年経った今年の2015年が乙未で「還暦」になりました。

「還暦」に赤いものが贈られる由来は、赤ちゃんに還る（生まれた年の干支に還る）という意味と、赤は魔除けの色とされていたためだそうです。（ただ地方によりお祝いの風習も多少変わりがあるようです。）

ここで少し脱線して皆さん丙午（ひのえうま）という言葉をご存知だと思います。丙午（丙{ひのえ}午{うま}）、一番最近では1966年でした。この年の出生数はその前の年と比較して25%も下がりました（受験戦線はどうだったのでしょうか？）。それは丙午年生まれ女性は気性が激しく夫の命を縮めるという迷信がまだ残っていたのが影響したと思われます。（江戸時代放火し火あぶりにされた八百屋お七が丙午生まれだとされたことから。）

次の丙午の年は11年後の2026年です。日本は一層少子高齢化が進んでいると思われませんが、どうなるでしょうか？

以上いろいろ書きましたが、大過なく過ごすことができれば定年まで5年足らずとなりましたが、果たしてどうなるのでしょうか？

十干表

	音読み	訓読み	意味	本義
甲	こう	きのえ	木の兄	草木の芽生え、鱗芽のかわいわれの象意
乙	おつ	きのと	木の弟	陽気のまだ伸びない、かがまっているところ
丙	へい	ひのえ	火の兄	陽気の発揚
丁	てい	ひのと	火の弟	陽気の充溢
戊	ぼ	つちのえ	土の兄	“茂”に通じ、陽気による分化繁栄
己	き	つちのと	土の弟	“紀”に通じ、分散を防ぐ統制作用
庚	こう	かのえ	金の兄	結実、形成、陰化の段階
辛	しん	かのと	金の弟	陰による統制の強化
壬	じん	みずのえ	水の兄	“妊”に通じ、陽気を下に妊む意
癸	き	みずのと	水の弟	“揅”に同じく生命のない残物を清算して地ならしを行い、新たな成長を行う待機の状態



（療育指導室／佐々木祐二）

「日本人は桜が好き」と言われるように、桜の木の前では患者様も職員も自然と表情が緩み穏やかな笑みを浮かべており、療育訓練棟全体が和やかな雰囲気になっています。日に日に暑さが増すこの頃ではあります。患者様にもう少しだけ春の心地よさ楽しんでいただきたいと思います。

「日本は桜が好き」と言われるように、桜の木の前では患者様も職員も自然と表情が緩み穏やかな笑みを浮かべており、療育訓練棟全体が和やかな雰囲気に包まれていました。日に日に暑さが増すこの頃ではあります。患者様にもう少しだけ春の心地よさ楽しんでいただきたいと思います。

桜花も散り葉桜のころとなりまして、重症心身障害児（者）病棟の患者様にも桜を楽しんでいただきたいと考え療育訓練棟内に桜の木をつくりました。

日頃の療育活動の中で春爛漫の雰囲気を楽しんでいただくことに加え、4月15日に実施した行事「花見会」で、療育訓練棟内に提灯やライトなどの飾り付けを行い夜桜見物の雰囲気を楽しんでいただいたり、4月22日・23日に実施した行事「院内散歩」では、屋外散歩の後「療育訓練棟の桜は未だに満開ですよ」と紹介し、桜の木の前

療育訓練棟の桜は、今も見ごろです



看護学校便り

平成27年4月10日(金)第35期生35名の入学式が挙行されました。厳粛な空気の中、新しい世界に目を輝かせる初々しい新入生が入学されました。入学生は、看護師になることに夢と希望を抱き、太陽の明るさに負けない眩しい笑顔で入学式を迎えることができました。同時に、希望と同じくらいの不安が詰まっているのではないかと思います。新たな生活のスタートに立ち、入学生もしばらく戸惑うと思いますが、教員をはじめ、諸先生方のお力をお借りし、心も体も健やかに成長していくことを願っております。

新一年生は看護の担い手として、活気ある学校生活が始まります。これから、看護師になるために医療・看護について学び、専門的な知識、的確な技術、専門職業人としての態度を身につけていきます。フローレンス・ナイチンゲールは、「看護はすべての患者に対して生命力の消耗を最小限度にするよう働きかけることを意味する」と「看護覚え書」の冒頭に述べています。そして、看護とは患者に新鮮な空気、太陽の光を与え、暖かさや清潔を保ち、環境の静けさを保持するとともに、適切な食事を選んで与えることによって健康を管理することであるとしています。健全な生活環境を整え、日常生活が支障なく送れるよう配慮することができ、一人前の看護師として臨地に出られるよう、これからも教員が一丸となり、導いてまいりたいと思います。

入学生を見て身の引き締まる思いでいっぱいです。共に成長していけるよう日々、研鑽して参りたいと思います。

(1年生担当/今治 涼子・竹内 友美)



患者さんの作品

当院で療養されている追詰孝博さんの詩を紹介させていただきます。

春

追詰 孝博

ぼくは季節の中で好きなのは、春と秋です。
なぜかと言うと、春になるとチューリップやたんぽぽや、さくらの花が咲くからです。
また、外へ出ても気持ちがいいし、また春の妖精たちが僕たちに、「みんな外は気持ちいいから早く外へ出ておいで。」と言ってくれるような気がします。
だから、天気の良い時は外へ出て行きたいです。
本当に僕は、春が好きです。これからは、とてもうれしいです。
早く来い来い、春よ来い。

春夏秋冬

追詰 孝博

僕は春になると思うことは、チューリップや桜の花が咲くし、温かくなってくるのが好きです。
夏で思っているのは、僕には暑さに負けないこと。
僕が好きなのは、温かくなる春と秋です。
冬は寒いけれど、冬は私たちに寒さに負けないでほしいと言ってくれるような気がします。
みなさんは、季節の中で何が一番好きですか？



糖尿病教室の ごあんない

日時 2015年6月9日(火)
午前11時～午後2時

場所 第二会議室(二階)

内容 『糖尿病と薬について』
薬剤師
『食品交換表を活用しよう②
計って目で覚える』
管理栄養士
※試食会(400円/材料費込)

