



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp



肺非結核性抗酸菌症(特にMAC症)について

呼吸器科 朝田 完二

肺結核以外の抗酸菌症が肺非結核性抗酸菌症です。肺結核も抗酸菌症の一つであり、ヒトを宿主にして、ヒトからヒトへ感染してゆきます。結核菌は結核患者さんにしか存在しません。結核菌以外の抗酸菌のすべてが非結核性抗酸菌です。非結核性抗酸菌症は、環境中、特に水系や土壌などに常在している環境菌です。この菌による呼吸器系の感染症が肺非結核性抗酸菌症になりますけれども、この菌は結核菌とは異なりヒトからヒトにはうつりません。ヒトに病原性を示すことが明らかになっている非結核性抗酸菌は約20種類もあります。その7割〜8割がアビウムとイントラセラーで、まとめてマイコバクテリウムアビウムコンプレックスと呼ばれています。英語の頭文字をとって、MAC症と略されています。その次に多いのがカンサシで、非結核性抗酸菌症の1割〜2割を占めます。残りがアブセッサスなどです。

非結核性抗酸菌症の7割を占めるアビウムとイントラセラー（MAC症）について説明します。昔は、MAC症は、結核にかかったヒトに二次的に合併する病気だと言われていましたが、最近は基礎疾患のない、もともとはっきりした呼吸器系の疾患がないヒトにMAC症が増えています。その増加の理由の一つは、MAC症の診断基準が変わり、喀痰から2回菌が検出されないとMAC症と診断できませんが、気管支ファイバー検査でMAC症が疑われる病巣からの気管支洗浄液で、1回菌が検出されればMAC症と確定診断できるようになりました。日本はCTの台数が世界で最も密度が高い国ですから、CT健診とか人間ドックで画像所見がみつかった、気管支ファイ

バーで画像所見の部位からアビウムやイントラセラーが検出され、MAC症と確定診断される症例が、日本には多いと考えられます。

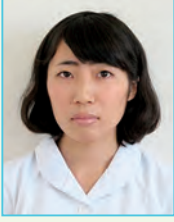
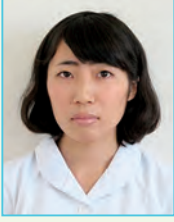
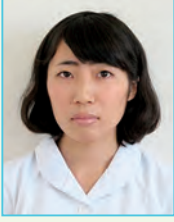
MAC症には2つの病型があります。1つは、肺に空洞病変を呈し結核と区別が付きにくい病型で、男性に多く、MAC症全体の約2〜3割を占め、すぐに治療介入すべきと言われています。内服治療行っても空洞が残存する場合は、空洞の部位から再発することが多いため、空洞の範囲が限定していれば、可能な限り手術で空洞を切除したほうがよいと考えられています。残り7〜8割が中年以降の女性に多く、肺の中葉と舌区に小粒状影と気管支拡張の像を呈するタイプです。このタイプは、以前はあまり進行しないと考えられていましたが、急に進行する場合があります。仮にすぐに治療しなくても、3〜6ヵ月毎に経過観察を行い、もし悪化すればすぐに治療すべきという考えに変わっています。中葉と舌区タイプでも、血痰がある方や喀痰塗抹検査で2+以上の方は、すぐに治療を開始します。

MAC症の治療は基本的にクラリスロマイシン、リファンピシン、エタンブトールの3剤併用です。重症例にはストレプトマイシンまたはカナマイシンを併用します。初回治療の場合は80%以上の有効率がありますが、MAC症を治癒させることは困難と考えられています。治療期間は1年半から2年です。

最近日本で増加している非結核性抗酸菌症、特にアビウムとイントラセラーによるMAC症について説明しました。



NEW FACE

<table><tr><td>職 種</td><td>企画課長</td><td>こばやし みちお 小林 紀雄</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>島根県</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>O型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>牡羊座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>動くもの観ること(サーキット、旧車イベント)</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>...</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>めん類 毎週土日は丸池製麺通いです</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>ブルー</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>小田和正、山下達郎とかコンサートには毎回行っています</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>NHKのプラタモリ、LIFE〜人生に捧げるコント〜とか。ただし、今TVがありません。</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>初めての単身・四国勤務で少し羽を伸ばしたいので、面白いところがあったら連れてって下さい。</td><td></td></tr></table>	職 種	企画課長	こばやし みちお 小林 紀雄	出 身 地	島根県		血 液 型	O型		星 座	牡羊座		趣 味	動くもの観ること(サーキット、旧車イベント)		尊敬する人	...		好きな食べ物	めん類 毎週土日は丸池製麺通いです		好きな色	ブルー		好きな音楽	小田和正、山下達郎とかコンサートには毎回行っています		好きなTV(映画)	NHKのプラタモリ、LIFE〜人生に捧げるコント〜とか。ただし、今TVがありません。		読者へ一言	初めての単身・四国勤務で少し羽を伸ばしたいので、面白いところがあったら連れてって下さい。		<table><tr><td>職 種</td><td>管理課長</td><td>あだち しずお 安達 静雄</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>徳島県</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>A型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>射手座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>釣り・ゴルフ</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>父親</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>ビールとおつまみ</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>青</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>昔懐かしいフォーク</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>映画 (SF・アクション等)</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>業務でいろいろとお願いすることもあると思いますので、よろしくお願いします。</td><td></td></tr></table>	職 種	管理課長	あだち しずお 安達 静雄	出 身 地	徳島県		血 液 型	A型		星 座	射手座		趣 味	釣り・ゴルフ		尊敬する人	父親		好きな食べ物	ビールとおつまみ		好きな色	青		好きな音楽	昔懐かしいフォーク		好きなTV(映画)	映画 (SF・アクション等)		読者へ一言	業務でいろいろとお願いすることもあると思いますので、よろしくお願いします。		<table><tr><td>職 種</td><td>庶務班長</td><td>たかはし としはる 高橋 利治</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>徳島市</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>B型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>魚座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>ギター・キーボード バイク</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>浜村 淳</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>骨付き鶏</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>緑</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>フォーク・ロック</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>ドラマ (わが家へようこそ)</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>徳島市富田橋出身です。徳島の方もそうでない方も仲良くしてくださいませ！</td><td></td></tr></table>	職 種	庶務班長	たかはし としはる 高橋 利治	出 身 地	徳島市		血 液 型	B型		星 座	魚座		趣 味	ギター・キーボード バイク		尊敬する人	浜村 淳		好きな食べ物	骨付き鶏		好きな色	緑		好きな音楽	フォーク・ロック		好きなTV(映画)	ドラマ (わが家へようこそ)		読者へ一言	徳島市富田橋出身です。徳島の方もそうでない方も仲良くしてくださいませ！	
職 種	企画課長	こばやし みちお 小林 紀雄																																																																																																			
出 身 地	島根県																																																																																																				
血 液 型	O型																																																																																																				
星 座	牡羊座																																																																																																				
趣 味	動くもの観ること(サーキット、旧車イベント)																																																																																																				
尊敬する人	...																																																																																																				
好きな食べ物	めん類 毎週土日は丸池製麺通いです																																																																																																				
好きな色	ブルー																																																																																																				
好きな音楽	小田和正、山下達郎とかコンサートには毎回行っています																																																																																																				
好きなTV(映画)	NHKのプラタモリ、LIFE〜人生に捧げるコント〜とか。ただし、今TVがありません。																																																																																																				
読者へ一言	初めての単身・四国勤務で少し羽を伸ばしたいので、面白いところがあったら連れてって下さい。																																																																																																				
職 種	管理課長	あだち しずお 安達 静雄																																																																																																			
出 身 地	徳島県																																																																																																				
血 液 型	A型																																																																																																				
星 座	射手座																																																																																																				
趣 味	釣り・ゴルフ																																																																																																				
尊敬する人	父親																																																																																																				
好きな食べ物	ビールとおつまみ																																																																																																				
好きな色	青																																																																																																				
好きな音楽	昔懐かしいフォーク																																																																																																				
好きなTV(映画)	映画 (SF・アクション等)																																																																																																				
読者へ一言	業務でいろいろとお願いすることもあると思いますので、よろしくお願いします。																																																																																																				
職 種	庶務班長	たかはし としはる 高橋 利治																																																																																																			
出 身 地	徳島市																																																																																																				
血 液 型	B型																																																																																																				
星 座	魚座																																																																																																				
趣 味	ギター・キーボード バイク																																																																																																				
尊敬する人	浜村 淳																																																																																																				
好きな食べ物	骨付き鶏																																																																																																				
好きな色	緑																																																																																																				
好きな音楽	フォーク・ロック																																																																																																				
好きなTV(映画)	ドラマ (わが家へようこそ)																																																																																																				
読者へ一言	徳島市富田橋出身です。徳島の方もそうでない方も仲良くしてくださいませ！																																																																																																				
<table><tr><td>職 種</td><td>東1病棟看護師長</td><td>おおくぼ ゆみこ 大久保由美子</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>阿波市土成町</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>A型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>おうし座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>ガーデン作り</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>ピンク・オレンジ</td><td></td></tr></table>	職 種	東1病棟看護師長	おおくぼ ゆみこ 大久保由美子	出 身 地	阿波市土成町		血 液 型	A型		星 座	おうし座		趣 味	ガーデン作り		好きな色	ピンク・オレンジ		<table><tr><td>職 種</td><td>透析室看護師長</td><td>かわの りょうじ 河野 良二</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>徳島県</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>A型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>射手座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>特になし</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>聴き上手で話し上手な人</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>お肉</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>グレー系</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>ちょっと古めの洋楽・邦楽</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>アクション洋画</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>気持ちを新たに頑張りますので宜しくお願いします。</td><td></td></tr></table>	職 種	透析室看護師長	かわの りょうじ 河野 良二	出 身 地	徳島県		血 液 型	A型		星 座	射手座		趣 味	特になし		尊敬する人	聴き上手で話し上手な人		好きな食べ物	お肉		好きな色	グレー系		好きな音楽	ちょっと古めの洋楽・邦楽		好きなTV(映画)	アクション洋画		読者へ一言	気持ちを新たに頑張りますので宜しくお願いします。		<table><tr><td>職 種</td><td>西3病棟看護師</td><td>てらい みよこ 寺井美代子</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>大阪府</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>A型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>山羊座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>5歳になる双子との公園めぐり</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>祖母、宇都宮明美先生（暁路加国際大学准教授）</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>食べ物はなんでも大好き</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>白と黒</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>音楽もなんでも好き</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>相棒 半沢直樹シリーズ</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>大阪から転勤してきて早2か月…。双子はすっかり慣れて大阪弁ではなく阿波弁を話すようになっています。2人を見習ってボチボチ頑張ります。よろしくお願いします。</td><td></td></tr></table>	職 種	西3病棟看護師	てらい みよこ 寺井美代子	出 身 地	大阪府		血 液 型	A型		星 座	山羊座		趣 味	5歳になる双子との公園めぐり		尊敬する人	祖母、宇都宮明美先生（暁路加国際大学准教授）		好きな食べ物	食べ物はなんでも大好き		好きな色	白と黒		好きな音楽	音楽もなんでも好き		好きなTV(映画)	相棒 半沢直樹シリーズ		読者へ一言	大阪から転勤してきて早2か月…。双子はすっかり慣れて大阪弁ではなく阿波弁を話すようになっています。2人を見習ってボチボチ頑張ります。よろしくお願いします。																
職 種	東1病棟看護師長	おおくぼ ゆみこ 大久保由美子																																																																																																			
出 身 地	阿波市土成町																																																																																																				
血 液 型	A型																																																																																																				
星 座	おうし座																																																																																																				
趣 味	ガーデン作り																																																																																																				
好きな色	ピンク・オレンジ																																																																																																				
職 種	透析室看護師長	かわの りょうじ 河野 良二																																																																																																			
出 身 地	徳島県																																																																																																				
血 液 型	A型																																																																																																				
星 座	射手座																																																																																																				
趣 味	特になし																																																																																																				
尊敬する人	聴き上手で話し上手な人																																																																																																				
好きな食べ物	お肉																																																																																																				
好きな色	グレー系																																																																																																				
好きな音楽	ちょっと古めの洋楽・邦楽																																																																																																				
好きなTV(映画)	アクション洋画																																																																																																				
読者へ一言	気持ちを新たに頑張りますので宜しくお願いします。																																																																																																				
職 種	西3病棟看護師	てらい みよこ 寺井美代子																																																																																																			
出 身 地	大阪府																																																																																																				
血 液 型	A型																																																																																																				
星 座	山羊座																																																																																																				
趣 味	5歳になる双子との公園めぐり																																																																																																				
尊敬する人	祖母、宇都宮明美先生（暁路加国際大学准教授）																																																																																																				
好きな食べ物	食べ物はなんでも大好き																																																																																																				
好きな色	白と黒																																																																																																				
好きな音楽	音楽もなんでも好き																																																																																																				
好きなTV(映画)	相棒 半沢直樹シリーズ																																																																																																				
読者へ一言	大阪から転勤してきて早2か月…。双子はすっかり慣れて大阪弁ではなく阿波弁を話すようになっています。2人を見習ってボチボチ頑張ります。よろしくお願いします。																																																																																																				
<table><tr><td>職 種</td><td>東2病棟看護師</td><td>かわはら ちひろ 川原 千尋</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>徳島県</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>A型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>射手座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>カフェ巡り</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>父・母</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>たこ焼き</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>ピンク</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>E-girls・西野カナ</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>ディズニー</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>1年目で分からないことも沢山ありますが、精一杯頑張るのでよろしくお願いします。</td><td></td></tr></table>	職 種	東2病棟看護師	かわはら ちひろ 川原 千尋	出 身 地	徳島県		血 液 型	A型		星 座	射手座		趣 味	カフェ巡り		尊敬する人	父・母		好きな食べ物	たこ焼き		好きな色	ピンク		好きな音楽	E-girls・西野カナ		好きなTV(映画)	ディズニー		読者へ一言	1年目で分からないことも沢山ありますが、精一杯頑張るのでよろしくお願いします。		<table><tr><td>職 種</td><td>東2病棟看護師</td><td>かねひら ゆうき 金平 悠希</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>徳島県</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>B型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>獅子座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>ドライブと音楽を聴く</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>父・母</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>フルーツ</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>赤</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>洋楽全般</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>ジブリ</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>これからも一生懸命頑張ります！</td><td></td></tr></table>	職 種	東2病棟看護師	かねひら ゆうき 金平 悠希	出 身 地	徳島県		血 液 型	B型		星 座	獅子座		趣 味	ドライブと音楽を聴く		尊敬する人	父・母		好きな食べ物	フルーツ		好きな色	赤		好きな音楽	洋楽全般		好きなTV(映画)	ジブリ		読者へ一言	これからも一生懸命頑張ります！		<table><tr><td>職 種</td><td>療養介助専門員</td><td>もりもと ようこ 森本 容子</td></tr><tr><td>出 身 地</td><td>徳島県</td><td></td></tr><tr><td>血 液 型</td><td>O型</td><td></td></tr><tr><td>星 座</td><td>魚座</td><td></td></tr><tr><td>趣 味</td><td>映画鑑賞</td><td></td></tr><tr><td>尊敬する人</td><td>両親</td><td></td></tr><tr><td>好きな食べ物</td><td>美味しければ何でも。</td><td></td></tr><tr><td>好きな色</td><td>赤・茶</td><td></td></tr><tr><td>好きな音楽</td><td>特になし</td><td></td></tr><tr><td>好きなTV(映画)</td><td>洋画（ジャンル問わず）</td><td></td></tr><tr><td>読者へ一言</td><td>よろしくお願いします。</td><td></td></tr></table>	職 種	療養介助専門員	もりもと ようこ 森本 容子	出 身 地	徳島県		血 液 型	O型		星 座	魚座		趣 味	映画鑑賞		尊敬する人	両親		好きな食べ物	美味しければ何でも。		好きな色	赤・茶		好きな音楽	特になし		好きなTV(映画)	洋画（ジャンル問わず）		読者へ一言	よろしくお願いします。	
職 種	東2病棟看護師	かわはら ちひろ 川原 千尋																																																																																																			
出 身 地	徳島県																																																																																																				
血 液 型	A型																																																																																																				
星 座	射手座																																																																																																				
趣 味	カフェ巡り																																																																																																				
尊敬する人	父・母																																																																																																				
好きな食べ物	たこ焼き																																																																																																				
好きな色	ピンク																																																																																																				
好きな音楽	E-girls・西野カナ																																																																																																				
好きなTV(映画)	ディズニー																																																																																																				
読者へ一言	1年目で分からないことも沢山ありますが、精一杯頑張るのでよろしくお願いします。																																																																																																				
職 種	東2病棟看護師	かねひら ゆうき 金平 悠希																																																																																																			
出 身 地	徳島県																																																																																																				
血 液 型	B型																																																																																																				
星 座	獅子座																																																																																																				
趣 味	ドライブと音楽を聴く																																																																																																				
尊敬する人	父・母																																																																																																				
好きな食べ物	フルーツ																																																																																																				
好きな色	赤																																																																																																				
好きな音楽	洋楽全般																																																																																																				
好きなTV(映画)	ジブリ																																																																																																				
読者へ一言	これからも一生懸命頑張ります！																																																																																																				
職 種	療養介助専門員	もりもと ようこ 森本 容子																																																																																																			
出 身 地	徳島県																																																																																																				
血 液 型	O型																																																																																																				
星 座	魚座																																																																																																				
趣 味	映画鑑賞																																																																																																				
尊敬する人	両親																																																																																																				
好きな食べ物	美味しければ何でも。																																																																																																				
好きな色	赤・茶																																																																																																				
好きな音楽	特になし																																																																																																				
好きなTV(映画)	洋画（ジャンル問わず）																																																																																																				
読者へ一言	よろしくお願いします。																																																																																																				

看護の日記念行事

毎年5月12日（フローレスナイチンゲール生誕の日）は、看護の日です。全国で看護週間による記念行事が行われています。当院でも毎年地域の方々に向けて看護の日記念行事を行っています。

今年は、「みんなを笑顔に」をテーマに、5月13日に当院で行いました。血圧測定や骨密度測定などの健康チェック、看護師・薬剤師・理学療法士・栄養士による健康相談に加え、新しい試みとして、手のマッサージ、フットケアやお茶コーナー、阿波踊り体操を行えるリラククスコーナーを開催しました。当日

はお天気にも恵まれ、99名もの方が足を運んでくださり、大盛況となりました。特に骨密度が大人気で「骨密度のような家庭で測定できないようなことを調べてもらえると嬉しい。」「骨密度を知り、乳製品をとりたいと思う。」との意見も聞かれ、検査結果に一喜一憂していました。また、阿波踊り体操も人気で、DVDを観ながら音楽に合わせて参加者の皆さんは看護師とともに楽しく踊ることができていました。終わったあとには、「普段は身体を動かすことが少ないので、結構えらいなあ」「阿波踊り体操をもっと普及してほしいなあ」と笑顔で話されていました。お茶コーナーでは、参加者の皆さんが殆ど初対面であるにも関わらず楽しそうに話しており、たくさんの方々の笑顔を見ることができました。今回のイベントを通して、「生活習慣を見直す機会となった」「また来年も参加したい」「参加できてよかった」「看護師さんがやさしい」との意見も聞かれ、看護部実行委員だけでなく、協力していただいた他の職種の職員も笑顔になることができました。病院の理念である、「私たちは、政策医療を推進するとともに信頼される良質の高度医療を提供し、かつ地域医療に貢献します」のもと、これからも地域の方々の交流、患者様一人ひとりの関わりを大切にしていきたいと思ひます。（看護の日実行委員／吉田・細川）



オープンスクールのお知らせ

《日 時》 ①平成27年7月24日（金） 13：00～16：00 ②平成27年7月25日（土） 9：00～12：00

《場 所》 東徳島医療センター附属看護学校

《内 容》 ・公開講座「みんなで取り組む感染対策」
・看護技術体験（シュミレータ人形（フィジコ）での技術体験・手洗い・車椅子移動など）
・在校生との座談会など

《参加費》 無料

《申込み》 〆切7月10日（金） 参加日時を選んで、下記TEL番号宛にご連絡ください。

《問い合わせ・申込先》

独立行政法人国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校 事務室 TEL：088-672-4534 9：00～17：00



● 看護学校便り ●

平成27年度中国四国グループ内看護学生フォーラムを終えて

5月22日（金）に岡山コンベンションセンターで看護学生フォーラムが開催され、東徳島医療センター附属看護学校を代表して2年生が参加しました。このイベントは、国立病院機構の中国・四国グループ内病院附属看護学校間でお互いの理解を深めると同時に、グループの一員であるという意識を高めることや、国立病院機構の提供する医療・看護の理解を深めることを目的に毎年開催されています。今年も中四国の看護・助産学生が集まり、各県や学校の特徴、取り組みなどについて紹介しました。私たちは学校の紹介として、東徳島ならではの行事（新入生との交流を目的としたボーリング大会、徳島県



看護学生親善バレーボール大会など）や、自然が豊かで勉学に集中しやすく、清掃活動が盛んであるといった特徴を紹介しました。また徳島県の紹介では、すだちくんと一緒に徳島県の名産・名所を紹介しました。発表の最後には、すだちくんと阿波踊りを踊り、会場を大いに沸かせることができました。発表後、他校の学生さんからは「皆の仲が良いのが伝わってきた」、「すだちくんが可愛かった」、「徳島の魅力がよく分かった」などといった多くのメッセージをいただきました。一校につき5分という限られた時間ではありましたが、どの学校もそれぞれに魅力あふれる発表であり、とても有意義な時間を過ごすことができました。他校との交流や情報共有したことを今後の私たちの学校生活に活かしていきたいです。（学生／妹尾 綾乃）

療育活動
「れんげ工房」
紹介

「れんげ工房」は、重症心身障害児者病棟の現在23名の制作メンバーが、毎週6名ずつ交代で参加しています。保育士と一緒に毎週火曜日の午後から療育訓練棟に集合し、染色では「麻・絹・綿布・和紙」の「藍染め・リアック染め・マープリング染め」を、他には牛乳パックをちぎって和紙作り等を行っています。

療育訓練棟では毎回、色々なジャンルのBGMが流れる中、楽しくおしゃべりしながら賑やかに、作品制作に取り組んでいます。完成した作品は、病院行事の「どんぐり祭」や「徳島障害者芸術祭」に出展しています。



「リアック染めをしています」

- ①題名は「宇宙」で、和紙と藍染めの作品です。徳島障害者芸術祭での「エネルギー賞」受賞作品です。
- ②コチニールで、淡いピンクとパープルに柔らかな素材のストールを染めました。
- ③リアック染料の「ゴールド」と「レッド」で麻布のストールを染めました。

今年も暑い夏が来ましたが、暑さに負けずにみんなで協力しながら、現在は、爽やかな藍色の藍染め作品の制作に取り組んでいます。
(療育指導室／松浦みゆき)



⊙ 「ばいばい👋メタボ!教室」第3弾! ~食べ過ぎちゃダメ! 糖尿病を予防するための教室~ ⊙

開催：2015年7月12日(日)

★時間 13：00～14：30

★会場 北島町保健相談センター

★参加無料

医師による糖尿病のわかりやすい説明の後、寸劇で食事や間食の摂り方について演じます。

糖尿病の方やそのご家族のみなさん、糖尿病かもしれないと心配な方、糖尿病について勉強したい方・・・などなど 多数で参加ください。個別相談もありますよ。



東徳島医療センター チームMBT<85

[illegible]

MBT<85とは・・・

M：メタボ B：撲滅 T：隊 <85：男性の望ましい腹
囲（85センチ未満）

糖尿病教室のごあんない

日時 2015年7月14日(火) 午前11時～午後2時

○場所 第二會議室(二階)

内容『糖尿病の合併症について』 長瀬院長
『血糖の上がりにくい上手な食べ方 食事の選び方』 管理栄養士
※試食会(400円／材料費込)