



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp

8月号
vol.121
2015.8.1



サマーフェスタ2015

夏の雰囲気を楽しみながら、ご家族や他の患者様とのふれあいを深め、楽しく過ごすことを目的に7月6日（月）に療育訓練棟にてサマーフェスタが開催されました。

毎年夏の恒例行事となっているサマーフェスタ、今年は7月6日から10日までと期間を延長し、たくさんの方に参加していただきました。

患者様が楽しみにしていた模擬店が開かれアイスやジュース、綿菓子、おもちゃの模擬店、お願いの木（お願いコーナー）といった夏祭りらしいお店が並びました。患者様がジュースの売り子としてハッピーを着て参加しました。チケットを受け取ったり、選んだジュースを手渡したり、嬉しそうでとても頑張ってくれました。ヒンヤリと冷たい食感が魅力のパフェ風のアイスや色とりどりの綿菓



子に「どれにしようかな？」と親子で選んでいる姿がほほえましく、触れ合いを楽しまれていました。患者様の視線の先にはペンギン、鯨、シャチ、イルカ、魚たちが見えていて、綿菓子やアイスを楽しみながら揺れている魚たちを見ている患者様もいました。

お願いの木に「外出がたくさん出来ますように」「健やかに にこやかに 毎日を！」「歩く練習いっぱい出来ますように」「いつも笑顔でいられますように」とそれぞれ書

かれたお願いを一緒に吊るし、いっぱいのお花で木は満開になりました。

経管栄養の方には好きなグッズ（タオル、小物、装飾物、音の出る玩具、ケースなど）を選んでいただきました。

人工呼吸器装着の患者様もベットで参加されました。綿菓子の甘い口溶けに舌鼓を打ち患者様の笑顔も輝いていました。

普段の生活では体験出来ない様な雰囲気を味わい、笑い声で会場は活気に溢れ保護者の方々とゆっくりと過ごされ、私たち職員も和まされました。今後も季節を感じ、生活がより充実できるように、たくさん笑顔が見られるように楽しい環境を提供していきたいと思ひます。足を運んでいただいたご家族の皆様、ご協力いただいた職員の皆様有難うございました。来年度の開催も楽しみに待っていて下さい。



自分らしく最期まで生きる (事前指定書)

少し前になりましたが3月19日に、第6回東徳島地域医療連携協議会が開かれました。今回は「事前指定書」について、稲次整形外科病院のスタッフから素晴らしいお話があったのでご紹介したいと思います。同病院は厚生労働省「平成26年度人生の最終段階における医療体制整備事業」のモデル医療機関に選ばれ、その具体的な取り組みの一つとして事前指定書があるとのことでした。

事前指定書、みなさん知っておられますか？ 恥ずかしいのですが私は知りませんでした。生命体には必ず肉体の死が訪れます。人も生まれた瞬間から死というこの世のゴールに向かって歩み始めます。事前指定書とは、自分が回復困難な状況になった時、もしもの時に備えて、あらかじめ（事前に）自分の望む医療、してほしくない医療行為について決めて書いておくものです。指定書に書かれたご本人の意思を尊重することにより、最期まで自分らしく生きていただくためのものです。認知症や病気の進行などで、自分で物事が決められなくなったり、意思疎通ができなくなる前に書いておくことで、ご家族が、医師から命に係わる治療方針の決定を迫られた時に、心理的な負担が軽減するという利点もあります。

たとえば、急に状態が悪くなった時に心臓を再び動かす処置をするか、呼吸状態が悪くなった時、マスクでの酸素投与だけか、気管を切開して空気を送り込むか、人工呼吸器までつけるか、食事がとれなくなった時、栄養点滴をするか、鼻からチューブを入れるか、胃瘻を作るか（腹壁から胃内に管を通し食物を入れる）などが挙げられます。

これらの処置がどんなものか、一般の皆様が十分に存じとは限らないので、一つ一つの処置にどのような利

点と不利益があるのかを知っていただくことが、事前指定書を書く大前提になります。その上で、ご家族やかかりつけ医師らとしっかり話しあってから、希望を書いていただく。また事前指定書は、書いたその時点の希望であって、いつでも書き換えることができるし、実際意思表示ができなくなった時には、事前指定書に示された意思を尊重しながらも、ご家族などの代理人の希望を聞いてから判断しているとお話でした。

私も90歳近い両親がおり、小さい頃からかわいがってくれた叔母は、今グループホームに入っています。つい先日、「食欲が落ちてきているのだが、何か病気があって食べられないのか、認知のために食べようとしなのかわからない。病院に入院させて検査や点滴などをしてもらおうべきなのか。でも点滴するにしてもすぐに引き抜いてしまいそうだ」と従妹たちから相談をつけたばかりでした。ここまで生きられたのだから自然に任せるべきだという考えと、やはり母には少しでも長く生きてもらいたいという葛藤で悩んでいるようでした。

またある障害者のお母さんは、子どもさんが繰り返し



誤嚥性肺炎を起こしてだんだんと弱っていくなかで、主治医から誤嚥を防ぐ手術や、胃瘻を提案されました。ご自分が食事ものに通らないほどに悩んだ末に、「この子は食べるのが一番の楽しみだったので、できる限り口から食べ物をあげたい」と手術を断られました。本人に代わって治療方針を決めることは本当につらく大変だったと察せられますが、意思疎通のできない障害者の方については、結局はご家族の意思が尊重されると思います。遠慮されずに納得するまで説明を受け、何度も何度も医療スタッフと話し合っておくことが重要かと思われま

す。医療側の立場として、助かる見込みのある場合の治療については説明しやすいのですが、「あなたが治る見込みがなく、ご自分で意思を伝えることができなかった時に、どのような医療を望みますか」とは、心情的になかなか切り出しにくいものです。患者様側も医療側も、この話題については先の事として避けてきたように思われます。でも患者様に自分らしい人生の締めくくりをして、天国へ移住していただくためには、「どのようにしてほしいか」をあらかじめ意思表示しておいていただくことはとても大切な事だと考えます。家族にとっても、大切な自分の父母が、人生の最終段階の時にどのような生き方を望むか、これを知っておくことは本当に重要なことだと思います。「二分でも一秒でも長く生きてほしい」という家族の願いと食い違つ時があるかも知れませんが。

追記

当センターでも、板野郡医師会と協力しながら、事前指定書や患者様向けの説明マニュアルの作成に取り組んでいます。

主治医の方から、事前指定書の話がありました時には、率直な御意見・御希望をお聞かせいただければと思います。

(地域医療連携室長、放射線科部長／廣瀬千恵子)

「おまかせ！！感染予防塾」

蚊

昨年夏から秋にかけて話題になった感染症に『デング熱』がありました。デング熱は、デングウイルスを蚊が媒介して引き起こす感染症です。世界では毎年1億人以上が罹患しており、海外で感染を受けて日本で発症する事例も毎年100～200人いました。日本で感染事例が発生したのは昨年8月が初めてで、10月までに160名が発症しています。デングウイルスの感染を受けても無症状のこともありますので、実際に感染を受けた方はもっと多かったのかもしれない。

デング熱の主な症状は、高熱、頭・目の奥・関節・筋肉・骨の痛み、発疹ですが、時に重症化すると、嘔吐・腹痛・呼吸困難・出血傾向といった症状が加わり、デング出血熱を発症することもあります。

さて、一言に『蚊』と言ってもその種類は2500もあるそうですが、その中で日本に生息し、デングウイルスを保有することができる蚊はヒトスジシマカ（一筋縞蚊）のみだそうです。ヒトスジシマカ（一筋縞蚊）は、秋田県や岩手県より南の都市部によく見られるヤブカで、背中（中胸背板）にある一本の白い筋が大きな特徴です。卵は水面に生みつけられ1週間で孵化し、その後10日ほどで羽化します。雌は羽化後1日もすれば雄と交尾し、ヒトから吸血した後2～3日は安全な場所で休止し、卵の成熟を待って水辺で産卵します。交尾→吸血→休止→産卵を4～5回繰り返し、30～40日の寿命を終えます。吸血行動は蚊によって特徴があるようで、ヒトスジシマカ（一筋縞蚊）は吸血対象に好んでヒトを選択し、吸血時間は朝方から夕方までの昼型タイプ、行動範囲は狭く50～100mの範囲内で活動しています。なお、冬場に見かける蚊もいますが越冬の仕方は種類によってまちまちで、ヒトスジシマカ（一筋縞蚊）は卵で越冬します。

蚊の短い一生を知ると、子孫繁栄のために危険を冒してヒトに挑んで吸血するその健気さに心打たれなくもないですが、そうも言ってはいただけません。デング熱に限らず蚊が媒介する感染症はおよそ20種類近くもあり、「かゆい！」だけで済まないこともあるのです。

蚊の駆除で何より重要なのは、幼虫であるボウフラに対する対策です。ボウフラは、流れのある水ではなく、溜



まった水や流れが滞っているような汚れた水に生息します。雨水枡、庭先に置き忘れたバケツ、植木鉢やプランターの水の受け皿、雨を除けるために被せたビニールシートの窪み、空き缶やビニール袋などのゴミなどは、雨水が溜まると産卵場所になります。一般にヤブカの卵は乾燥に強く、数ヶ月乾燥していても水に浸ると孵化が可能になります。「雨水枡や側溝などの排水路は掃除をして泥やヘドロを取り除き流れを良くする」「雨水が溜まるような容器は片付けたりこまめに水を廃棄する」「空き缶や古タイヤのようなゴミを放置しておかない」といったボウフラの発生源を除去することが重要です。地元の清掃活動を積極的におこない、地域の環境衛生を整えることが、ひいては蚊が媒介する感染症を抑制することに繋がっていくのです。

また、吸血後の蚊が卵を成熟させるために休止する場所を奪う、という手段もあります。「不要な下草を刈る」「家の壁に殺虫剤を散布する（化学物質に敏感な人には十分な配慮が必要です）」といった方法に効果が期待できます。

最終手段はやはり蚊に咬まれないようにすることでしょう。皮膚の露出を少なくすることには限度がありますので、殺虫剤や忌避剤をうまく使用します。「昼間から蚊取りマットなどを点けておく」「ローションなどの外用薬を塗る（用法・用量・使用上の注意を守る）」といったところが一般的な対策です。実験では、黒っぽい色の服を着た人は白っぽい服を着た人の3～4倍も蚊に咬まれやすいという結果がありますので、参考にはいかがでしょうか。ちなみに、男性は女性より蚊に咬まれやすく、成人＞青年＞子供＞新生児の順に咬まれやすいが、60歳以上は咬まれにくいそうです。実際、昨年8月～10月のデング熱国内感染事例160名のうち、男性93名・女性67名、20代53名・10代32名・60歳以上13名・10歳未満5名でした。また、汗をかきにくい人は咬まれにくく、平熱が高い人は咬まれやすい。血液型は一般的にO型が咬まれやすい、といった実験結果もあるようです。これらの実験結果には異論もあるようですので鵜呑みにはできませんが、とりあえず蚊に咬まれやすいタイプの人は要注意です。



ヒトスジシマカ（一筋縞蚊）

糖尿病教室のごあんない

日時 2015年8月11日(火)
午前11時～午後2時

場所 第二会議室(二階)

内容 『検査結果を見てみよう！』 臨床検査技師
『～夏を乗り切ろう～ 夏バテ防止のお話』 管理栄養士
※試食会(400円／材料費込)



* 参考資料

国立感染症研究所「デング熱・チクングニア熱等蚊媒介感染症の対応・対策の手引き」

長崎大学熱帯医学研究所病害動物学分野「蚊の質問箱」
(感染管理認定看護師／近藤 恵子)

NEW FACE

職 種	臨床検査技師	はやし ゆりか
出身地	高知県	林 由里香
血液型	B型	
星 座	ふたご座	
好きな食べ物	イチゴタルト	
好きな色	オレンジ・ 黄色	
読者へ一言	一生懸命頑張りますので、 よろしくお願 いします。	



職 種	事務職	き も と ふ う か 木本 楓香 
出 身 地	山口県	
血 液 型	A型	
星 座	いて座	
趣 味	読書	
尊敬する人	両親	
好きな食べ物	抹茶系のお菓子	
好きな色	水色	
好きな音楽	福山 雅治 aiko	
好きなTV(映画)	ジブリ	
読者へ一言	新採用で山口県から来ました。この前車で帰省したら片道6時間もかかりました。早く仕事を覚えられるよう頑張ります。	



職 種	理学療法士	みねだ たくや 峯田 拓也	
出身地	徳島県		
血液型	B型		
星 座	やぎ座		
趣 味	温泉めぐり		
尊敬する人	努力を続けられる人全て		
好きな食べ物	ラーメン		
好きな色	青		
好きな音楽	ケツメイシ		
好きなTV(映画)	ジブリ系の映画		
読者へ一言	いろんな意味でご迷惑をおかけするかもしれませんが、今後よろしく願います。		



職

種

看護師

出身地

徳島県

血液型

A型

星座

かに座

趣味

買い物、
バトミントン

尊敬する人

両親

好きな食べ物

焼肉

好きな色

ピンク

好きな音楽

J-POP

好きなTV(映画)

ドラマ

読者へ一言

先輩看護師さんにたくさん教えてもらいながら、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

ひら た

平田

ちひろ

千尋





職 種	療養介護専門職	たけちゆきな 武知由季奈 
出身地	徳島県	
血液型	O型	
星座	さそり座	
趣味	音楽を聴くこと。ライブに行くこと。プチ旅行	
尊敬する人	初心を忘れず、謙虚な気持ちを持って常に努力している人	
好きな食べ物	お寿司、うどん	
好きな色	オレンジ、ピンク	
好きな音楽	邦楽・洋楽問わず何でも好きです。	
好きなTV(映画)	何でも好きです。	
読者へ一言	よろしくお願いします。	



職 種	看護師	たにざわ ま き 谷澤 真紀	
出 身 地	徳島県		
血 液 型	A型		
星 座	おひつじ座		
趣 味	旅行、ドライブ、フットサル		
尊敬する人	両親		
好きな食べ物	すきやき		
好きな色	きいろ		
好きな音楽	JUDY AND MARY		
好きなTV(映画)	ディズニー、アメトーーーク		
読者へ一言	分からないことも多々ありますが、日々 学びを深め笑顔を忘れず、一生懸命 んばります!! よしくお願いします。		



職 種	看護師	ばんどう 板東	なぎさ 渚
出 身 地	徳島県		
血 液 型	AB型		
星 座	おうし座		
趣 味	買い物		
尊敬する人	母		
好きな食べ物	寿司、焼肉		
好きな色	黒、白		
好きな音楽	BIGBANG		
好きなTV(映画)	ミュージックステーション		
読者へ一言	患者様に信頼される看護師になれるよう日々頑張っていくのでよろしくお願い致します。		



職 種	看護師	やまと しほ 大和 志保
出身地	徳島県	
血液型	O型	
星 座	おうし座	
趣 味	バレーボール(したり、 見たり、教えたり)	
尊敬する人	両親	
好きな食べ物	パン	
好きな色	青、白	
好きな音楽	何でも	
好きなTV(映画)	SF	
読者へ一言	他の病院から来ました。今までの経験を活かして早く皆様のお役に立てよう頑張ります。	

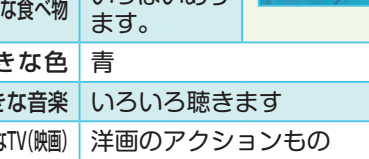


職 種	看護師	にしかわ まさとし 西川 雅俊	
出 身 地	徳島県		
血 液 型	A型		
星 座	おとめ座		
趣 味	DVD鑑賞		
尊敬する人	先輩看護師		
好きな食べ物	肉		
好きな色	ネイビー		
好きな音楽	J-POP		
好きなTV(映画)	洋画		
読者へ一言	3カ月たち少しずつできることも増えてきましたが、わからないこともたくさんあるので日々努力していきたいと思います。		



職 種	児童指導員	まつおか かすみ
出 身 地	愛媛	松岡 香住
血 液 型	A型	
星 座	やぎ座	
趣 味	買い物	
尊敬する人	母	
好きな食べ物	からあげ	
好きな色	黄色	
好きな音楽	miwa	
好きなTV(映画)	ディズニー	
読者へ一言	よろしくお願いします。	



職 種	療養介助専門員	いうち 井内	せいや 誠也
出身地	徳島県		
血液型	O型		
星 座	おうし座		
趣 味	スポーツ		
尊敬する人	両親		
好きな食べ物	いっぱいあります。		
好きな色	青		
好きな音楽	いろいろ聴きます		
好きなTV(映画)	洋画のアクションもの		
読者へ一言	がんばります。よろしくおねがいします。		

