



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp



2016年を迎えて

東徳島医療センター院長 長瀬 教夫



皆様明けましておめでとうございます。2016年平成28年の幕開けです。

国内外で今年予定されている主な行事としては、

1月からマイナンバー制度が運用開始されますが、私たちの生活との関係

は今ひとつよくわからないところがあります。

3月には北海道新幹線（新青森から新函館北斗間）が開業します。これに伴って上野札幌間のブルートレイン『カシオペア』、大阪札幌間の『トワイライトエクスプレス』が廃止になります。しかし四国に住む私たちには余り実感がありません。やはり札幌まで開通しないとその魅力は中途半端なのかも知れません。

5月には三重県伊勢志摩でサミットが開催されます。参加国はアメリカ、イギリス、イタリア、カナダ、ドイツ、フランス、日本の7か国にロシアが加わるかどうかは不透明です。サミットとは先進国首脳会議と発足時はよばれており、経済的課題について討議してましたが、今では経済的、政治的課題についての討議がされており、2014年、ロシアのウクライナ、クリミア半島に対する介入からロシアの参加は停止されています。

6月には選挙年齢が18歳以上に引き下げられます。

7月には第24回参院議員通常選挙が実施されます。今回初めて1票の格差を解消するためと称して、鳥取県と島根県、徳島県と高知県が合併され2県から1名を選出することになります。

8月にはリオデジャネイロで、オリンピックが開催されます。大勢の日本選手が参加することになりますが、ふだん通りの力を発揮してもらいたいと思います。

また8月11日は『山の日』として初めて祝日になります。「海の日」に対抗する形で新たな祝日を作ったようで、お盆休みの近くにしたらしく11日という日に特別な出来事があったのではなく、12日は日本航空123便の事故のあった日なので避けたようです。

9月にはリオデジャネイロでパラリンピックが開催されます。障害者スポーツにも注目が集まるようになってきました。

10月には岩手県で国体が開催されます。毎年、天皇杯、皇后杯で最下位を定位置としている徳島県の順位はどうなるのでしょうか。

11月にはアメリカ大統領選挙が行われます。一年をかけて合衆国の舵取りを行う人物を決めることになるようです。このようにいろいろなイベントが国内外で開催されるとともに、時代とともにその役目を終えて新しいシステムに移行したり、新に始まるものなどが多くあります。

当院では外来診療棟の新築を計画中で、3月までに設計を終えて、工事の入札を行いたいと考えています。計画通り進行すれば、平成30年の4月には新しい外来診療棟での診療が始められると思っています。現在は入院病棟と外来等の距離が長く、移動に御不自由をおかけしていますが、新外来棟は入院病棟との距離も近くなる予定です。外来棟の新築に伴い、CTやMRIなどの大型機器も更新の予定であり、高額の前算を必要とする事業ですが、新しい時代のニーズに合った診療を提供するために職員一同一丸となって取り組むつもりでいます。

今年も安全でかつ安心な医療を提供するために職員全員でがんばりたいと考えています。どうかよろしくお願いいたします。



ワクチンの話

ワクチンについて、よくいろんなお母さんから相談を受けます。例えばインフルエンザワクチンについて。つきみなことしか言えませんが、かかりにくく、重症になりにくくする効果があります。私自身の子供たちも、毎年接種して毎年かかっていました。でも、去年はかからなかった…。やっと効果を感じることができました。そんなものです。そんな、本当の魔法のように本当に絶対かからない！なんて恐ろしいと思いませんか？この世界に、そんな絶対なことはありません。

日本脳炎のワクチン。ブタで増殖し、力が媒介するウイルスで、副反応例があったために2005年から積極的推奨が差し控えられていました。2009年から新ワクチンが導入されていますが、差し控え期間中に九州、四国地域で乳幼児の感染例が発生しています。感染した数百人にひとりが発症し、発熱・頭痛・けいれん・意識障害をきたし、20～30%は死亡し、30～50%は脳障害の後遺症を残すとされています。有効な治療もなく、発症してしまうと対症療法しかありません。

基本的に、死亡率が高いことや後遺症がある疾患に対して、ワクチンは開発されてきました。私はよく言います、「もし疾患にかかって重篤になってしまったとき、予防接種しておけば…、と後悔しても構わないのです

か？」もちろん、ワクチンで副反応が起こり後遺症が残ってしまった児がいます。だから、改良に改良を重ねているのです。

ワクチンは親が子供に残してやれる贈り物です。人類の進化の中で積み重ねてきた財産です。親が接種させないなら子供は接種できません。私は末子を出産したのがもう8年前になりますが、もし今なら、Hibワクチンと肺炎球菌ワクチンとHBVユニバーサルワクチンとロタのワクチン（3本の注射と経口）の同時接種から始めて、完璧なスケジュールを立てて受けると思います。もちろんいろんな事情でそのとおりには進まないものですが…。これから出産を迎えるお母さんは、ややこしいのでスケジュールは医療機関スタッフに相談してくださいね。

(小児科／田中有美子)

糖尿病教室のごあんない



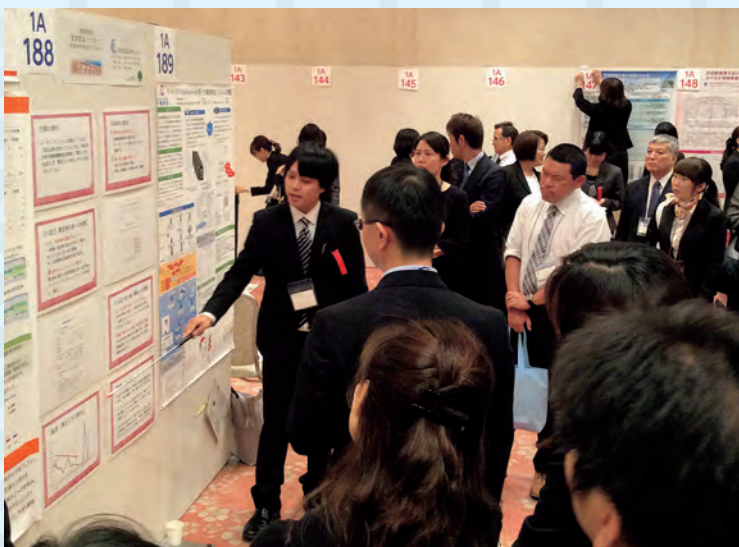
日時 2016年1月12日(火)
午前11時～午後2時

場所 第二会議室(二階)

内容 『糖尿病の合併症について』 長瀬院長
『糖尿病がよくなるお酒・悪くなるお酒
最近流行りの糖質ゼロ・糖類ゼロ飲料とは』 管理栄養士
※試食会(400円／材料費込)

第69回 国立病院総合医学会に参加しました！

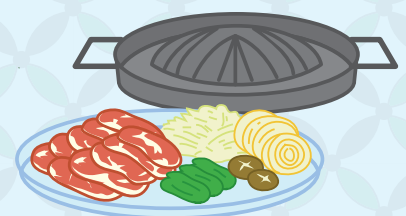
私は、平成27年10月2日～3日に北海道札幌市で開催された「第69回 国立病院総合医学会」に参加して、ポスター発表を行いました。この学会は、全国の国立病院機構の職員が年に1回、1つの会場に集まって研究発表や成果発表を行うもので、今年は2日間で2500を超える発表が行われました。



私が発表者としてこの学会に参加するのは初めてだったので、発表内容を考える段階から、ポスター制作・発表に至るまで非常に苦労しましたが、大勢の前で自分の取り組みの成果を発表するという、普段の業務ではあまりできない貴重な経験ができたので、発表者として参加して良かったと思っています。

また、全国の同じ事務部門の取り組み発表も多く集まっていて、自分も負けずに、日々、自分に出来ることを考えながら業務に励もうと思いました。

余談になりますが、北海道といえば、おいしい食べ物！！ジンギスカン・うに・かに・いくらと、おいしくてつつい食べ過ぎてしまうことも多かったですが、現地でしか味わうことのできない「食」もしっかり満喫することができました。



(事務部企画課／石丸 雄大)

● 看護学校便り ●



11月27日（金）に「平成27年度 宣誓式」が行われました。

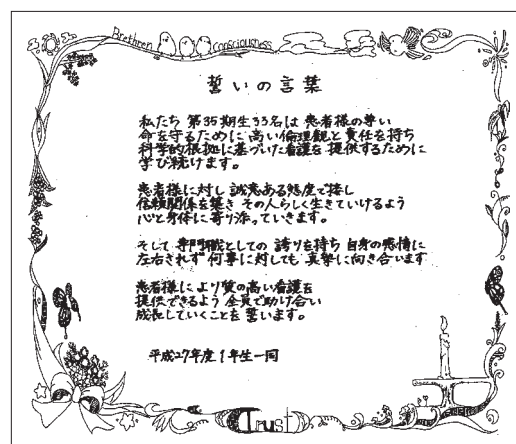
当日は来賓をはじめ、実習指導者の皆様、またご家族が多くご参加下さった中、第35期生33名が看護の道を歩んでいく決意を新たにし、誓いを立てました。

宣誓式を終えての感想です。

「9月から式の準備を始め、意見がまとまらなくて個々で動いていた私たちでしたが、委員を中心にまとまるようになりました。自分の考えを相手に伝え、話し合い、皆で取り組んだことで成し遂げられた宣誓式でした。この経験を

を活かし、実習に臨みたいです。」「私自身、自分が看護師として患者さんの前に立つことが現実的に想像できませんでした。しかし、準備期間を通してみんなの心が一つとなり成長できたことが、患者さんの前に責任を持って立つんだという意識の変化に繋がりました。実習では宣誓式で誓った言葉を忘れずに頑張っていきます。」

これから学生は、12月に初めての臨地実習に臨みます。多くの期待と不安があると思います。誓いの言葉を胸に、それぞれが目指す看護師として成長ができるよう、臨地で関わってくださる患者様、模擬患者として協力いただいているボランティアの皆様、病院職員の皆様、どうか学生を暖かく見守っていただき、お導きいただけたらと願っています。（看護学校教員／今治 涼子）



らぼらぼ
だより

血液型は、200種類!! C型も!?

血液型といえば、A型、B型、O型、AB型の4種類を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか？しかし、血液型の歴史をたどってみると「C型」が存在する時代がありました。

1900年にオーストラリアのLandsteiner（ランドシュタイナー）が、人の血清に他人の赤血球を混合すると、固まる場合と固まらない場合の2通りあることをみつけ、血液に型があるということを発見しました。その時に、名付けられた型が「A、B、C型」の3種類でした。しかし、その後、弟子らによって第4番目の型が発見されました。そして、1910年に第4番目の型にはAB型という名称が与えられ、C型はO型に変更され、今日に至っています。

実は血液型は、200種類以上あるのです。もちろん、これらすべての血液型を検査することはできません。現在、検査している血液型は、ABO血液型検査（オモテ試験・ウラ試験）とRh血液型の2項目だけです。

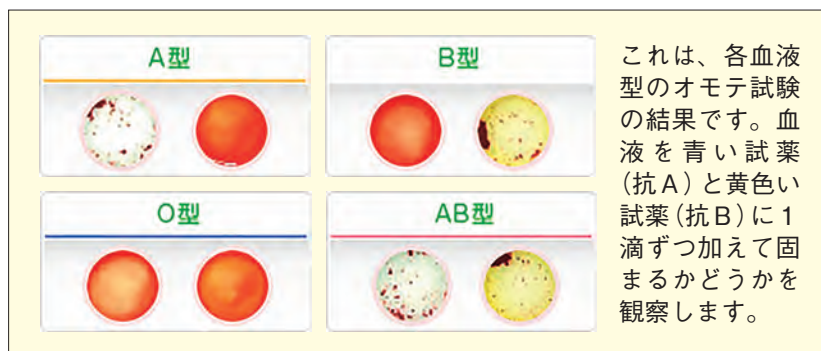
オモテ試験：赤血球の抗原を調べる検査 ウラ試験：血清中の抗体を調べる検査

血液型の発見や輸血検査の進歩により、血液型不適合による輸血事故を減少させ、輸血を発展させるきっかけとなったと言われています。

最後に、日本人の血液型の割合は、A型：O型：B型：AB型＝40%：30%：20%：10%です。Rh血液型では、Rh陽性が99.5%、Rh陰性が0.5%となっており、Rh陰性の人は、200人に1人しかいません。世界的には、A型はヨーロッパ、B型はアジア、O型はアフリカに多いと言われています。

検査室では、安全な輸血を行うために、ほかにも不規則抗体検査や交差適合試験などの検査をしています。

（研究検査科／菱川 晶絵）



第4回 病棟祭

西4病棟

西4病棟では毎年11月に病棟祭を実施しています。エレベーターホールやデイルームを利用し患者様の作品や、季節を感じ癒されるモニュメントを設置しています。

患者様の作品づくりとして、作業療法士の協力を得て作業療法での作品づくりや、自室で折り紙や塗り絵をして看護師が作品の展示をしています。

エレベーターホールに展示したことで、病棟に来た人に一番に目につくため、面会の家族にも好評でした。また、家族からは、作業療法で行っている内容が分かりとても嬉しいですという意見を頂くことが出来ました。今後も続けていきたいと思います。

(西4病棟／細川千恵美・三木 茂美・藤井 裕子・松本 裕美)

患者様も参加♪
ぬり絵や折り紙など一生懸命つくってくれました



インフルエンザの予防、糖尿病「ばいばいメタボ!教室」などの取り組みも展示しました



作品やモニュメントやなどで、季節を感じるような飾り付けを☆



スタッフの作品も一緒に



⊗「ばいばいメタボ!教室」第3弾! ~食べ過ぎちゃダメ! 糖尿病を予防するための教室~ ⊗



教室の内容

①長瀬院長の糖尿病を予防するためのコツ。

糖尿病は、痛くも痒くもないのになぜ治療が必要なんですか?
糖尿病とうまく付き合っていく方法をお伝えします。



開催: 1月24日(日)

★時間: 10:00~11:30

★会場: 藍住町保健センター

②管理栄養士による、血糖を上げやすい食べ方、上げにくい食べ方!

寸劇を交えながら、血糖をゆっくり上げる上手な外食やデザート、間食の選び方をお話します。



③理学療法士による、血糖を下げる効果的な運動とは?

一緒に身体を動かしながら学びましょう。最後に健康相談もあります!



スタッフ一同
あなたの参加を
お待ちしております。



MBT<85 (メタボ撲滅隊) 東徳島医療センター 医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師