



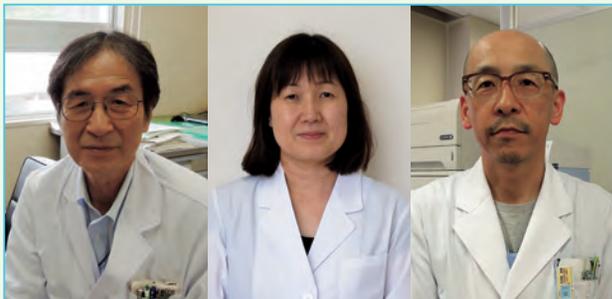
独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp



NEW FACE



名前	おおきた よしお 大喜田 義雄
職種	消化器内科医
趣味	テニス、走る、ワイン
自己PR	前任の市民病院では主に内視鏡検査・治療などをしておりました。年々、年をとるごとに体が重くなってきましたが、患者様と相談して、よりよい治療ができるよう努力したいと思います。よろしくお願ひします。もう10年以上運動不足です。昨年よりテニスは再開しました。少しずつ体を動かしていこうと思います。

名前	かわひと まさみ 川人 雅美
職種	小児科医
趣味	子供と遊ぶこと
自己PR	こんにちは。今年の4月から勤務させていただいております小児科の川人です。以前勤めさせていただいたことがあります。なんと10年近くもたっております。新たに1からできる範囲でがんばっていきたくております。どうぞよろしくお願ひ致します。

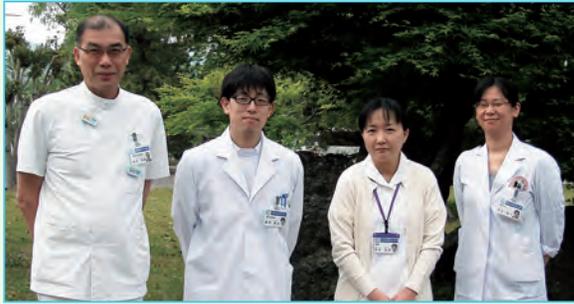
名前	いとう みちのり 伊藤 道德
職種	小児科医
趣味	映画鑑賞、模型作製、フィギュア収集
自己PR	四国こどもとおとなの医療センターを退職し、今年度から東徳島医療センターに勤務することになりました。よろしくお願ひします。

名前	たかすか けんじ 高須賀 賢治
職種	事務
趣味	音楽鑑賞
自己PR	徳島県の施設での勤務は約20年ぶりになります。当院は、いい意味で古き良き療養所時代の名残を感じます。経営企画の仕事は初めてで要領を得ないことばかりですが、早く環境に慣れ、病院の力になれるよう努力したいと思います。



名前	みき じゅんこ 三木 純子
職種	事務
趣味	まったりすること
自己PR	はじめまして。この度6年ぶりに念願の徳島県に帰って来ました。初めての業務に、毎日右往左往しておりますが、早く皆様のお役に立てよう努力いたしますので、よろしくお願ひいたします。

名前	はやし ゆきこ 林 由紀子
職種	事務
趣味	読書
自己PR	今年4月に、高知病院から転勤してきました林と申します。高校を卒業して以来、離れていた徳島で働けることをたいへんうれしく思います。ここに来る前は、高知県で医事の仕事、その前は香川県でもにも管理課の仕事をしておりました。企画課の業務については、高知県へ行く前の半年のみ、契約の仕事をしていました。この病院に赴任して、ふと課内を見回すと、私がいちばん会計業務の経験ないことに気づき、内心焦りながら仕事しております。至らない点は多くありますが、少しでも早くこの病院に馴染んで、少しでもこの病院の役にたてればと思っています。みなさまどうぞ、宜しくお願ひいたします。



名前	まつだ ますみ 松田 真澄
職種	看護学校教員
趣味	ショッピング 読書
自己PR	早く慣れて皆様とともに により良い看護教育を 追求していきたいと思 います。どうぞよろし くお願いいたします。

名前	いわい はつこ 岩井 初子
職種	薬剤師
趣味	読書 2時間ドラマを観ること
自己PR	福山医療センターから転勤して まいりました。まずは早く業務を 覚え、皆様と楽しく円滑に仕事 ができるよう頑張りたいと思いま す。よろしくお願いいたします。

名前	もりもと しげき 森本 茂樹
職種	診療放射線技師長
趣味	好きなテレビ番組 お笑い、エンターテイメント番組、よく聞く音楽、ユーミン イマージュ Bz、映画(最近見た映画 スターウォーズMX4D版) 旅行、スポーツ 野球より普通にサッカーが好き!応援チームはサンフレッチェ 広島、2次リーグのファジアーノ岡山もよろしく。
自己PR	出身地 岡山市 血液型 A型 身長186センチ 体重85キロ 体脂肪20.5 米子医療センターから参りました。その前は四国こどもとおとなの医療センターで務めていたので四国地方の勤務は2度目です。このたび外来管理棟が新しく立て替わり、放射線科の装置もほとんど新規になるとのこと。雄大な“四国三郎 吉野川”の大河の流れを見て歴史を感じ、心引き締まる思いです。なにとぞよろしくお願いいたします。

名前	はっとり かつひこ 服部 勝彦
職種	臨床検査技師
趣味	ロードバイク
自己PR	4月1日付で広島県東広島市の賀茂精神医療センターより赴任して参りました臨床検査技師の服部です。出身地は徳島県阿南市です。高校卒業から徳島県外で生活をしておりまして、今回の異動で12年ぶりの徳島での生活となりました。趣味のロードバイクですが、運動不足解消を目的とし2年前に購入しました。購入当初は上手に乗れず、小学生の時以来となる自転車での落車も経験しましたが、尾道と今治を結ぶしまなみ海道のサイクリングコースや島根県で開催されたロードバイクのイベントを完走し、少しずつですが上達してきたように思われます。徳島県でもサイクリングイベントがあるようですので、機会があれば参加したいと思っています。新しい環境に慣れるまでご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

名前	くさか なるみ 日下 成美
職種	看護師
趣味	野球観戦
自己PR	一生懸命頑張ります。よろしく お願い致します。

名前	まつせ ゆりこ 松瀬 由里子
職種	手術室・中央材料室看護師長
趣味	散歩(ウォーキング) 読書
自己PR	6年ぶりに母校であり、新人の頃から長年お世話 になった東徳島医療センターに戻って参りました。 6年間の中で病院は移転し、大きくなりとも どう事も多い毎日です。けれどくっすーくんや多 くの懐かしい顔に再会できた事をうれしく思いま す。改めて、よろしくお願いいたします。



名前	きたおか けんた 北岡 賢太
職種	臨床工学技士
趣味	スポーツ ドライブ
自己PR	自分「らしさ」 を持って、患者 様・地域の方々・ 病院スタッフから 信頼される臨床 工学技士となる 様、努力して まいります。ど うぞよろしくお 願い致します。

名前	たけち やよい 武智 弥生
職種	看護師
趣味	阿波おどり
自己PR	福井県の敦賀医療セン ターから転勤してき ました。手術室で勤 務しているため、外 に出る機会が少な いのですが、術前・ 術後訪問の際には よろしくお願いま す。

名前	くしだい あゆみ 鬮 歩美
職種	理学療法士
趣味	楽器演奏 ディズニーグッズ集め
自己PR	広島西医療センターから参りました、理学療法士の鬮と申します。趣味は楽器演奏で、広島時代には一般の楽団に入って活動していました。楽器が吹ける場所(屋内)を探していますので、オススメの場所があれば教えてください!!また、ディズニーが大好きで、ディズニーリゾートに良く行っていました。ディズニーに関してはマニアです。(笑) こんな私ですが、これから頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願 いします。(名字が難しいと思っておりますので、少しずつ覚えていってください!)



名前	かたおか みすず 片岡 美鈴
職種	看護師
趣味	旅行、釣り、カラオケ
自己PR	私は、高校時より数々のボランティアに参加し、子どもから高齢者の方まで幅広い年齢の方々と接する機会が多くありました。そこで養ったコミュニケーション能力を生かし、笑顔で頑張っていきたいと思っております。皆様出来るだけご迷惑をかけないよう努力してまいりますのでご指導よろしくお願いいたします。

名前	わたつ えみ 和田津 恵美
職種	看護師長
趣味	寝ること
自己PR	この度、徳島病院より転任してまいりました。「和田」でなく「和田津」です。近くて遠い存在の東徳島で働けるので、はりきってはいるのですが、カラ回りの日々を過ごしています。まだまだ皆様に御迷惑をおかけしますが、よろしく お願いいたします。精一杯がんばります。

名前	まきの あやか 牧野 綾華
職種	看護師
趣味	体を動かすこと
自己PR	4月から東徳島医療センターの一員として看護師人生スタートさせました。いつでも笑顔忘れず一生懸命頑張りますのでよろしく お願いいたします。

名前	すずた あんな 鈴田 安奈
職種	看護師
自己PR	四国こどもとおとなの医療センターから来ました。看護師4年目です。前病院での経験を活かして頑張っていきたいです。よろしくおねがいします。



名前	すし みね 頭師 美根
職種	看護師
趣味	ウィンドウショッピング
自己PR	私は、何事にも根気強く努力する性格が長所です。覚えることがいっぱいでも右往左往している状況ですが、私の長所をいかして、わからないことや、覚えなければいけないことに対して、根気強く努力していきたいと思っています。

名前	はまさき まや 濱崎 真弥
職種	看護師
趣味	ドライブ
自己PR	まだまだ学ぶことがたくさんありますが、笑顔と丁寧さを忘れないで、一生懸命頑張っていきたいと思えます。いつでも見かけたら声をかけて下さい。これからよろしくお願いします。

名前	すぎやま すずか 杉山 鈴花
職種	看護師
趣味	ショッピング
自己PR	あこがれていた看護師になることができるとても嬉しいです。一生懸命がんばりたいと思います。よろしくお願いします。

名前	かない あきの 金井 秋野
職種	看護師
趣味	旅行 おいしいものさがし
自己PR	群馬県から転任となり、徳島で働かせて頂くことになりました。慣れない土地での生活ですが、頑張りますのでよろしくお願いします。

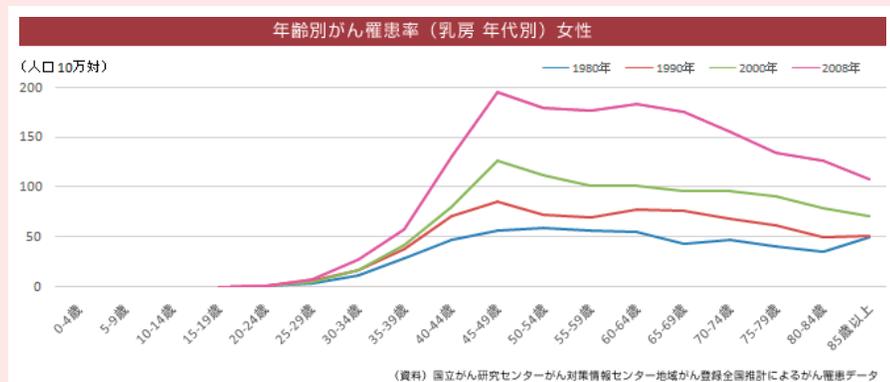
「患者会」って御存知ですか？

外科部長 本田 純子

「一人で悩んでいませんか？同じ体験をした者だから分かる体の痛みや心の不安を語り合い、聞きあい、又、正しい情報を得る事で乳がんと向き合う勇気と希望を手に入れましょう」……（あけぼの徳島のリーフレットから引用）

「患者会」という言葉を聞いたことはありますか。国立がん研究センターがん対策情報センターから発信されているがん情報サービスによると、患者会とは、同じ病気や障害、症状など、何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会とされています。お互いの悩みや不安を共有したり、情報を交換したり、様々な支援プログラムを用意していたり、社会に対する働きかけを行う活動をしている会もあります。がんだけが対象ではなく、様々な病気に対して患者会があります。

さて、冒頭の「あけぼの徳島」は徳島で運営されている乳がんの患者会のひとつです。現在、乳がんは女性の12人に1人がかかるといわれ、女性がかかるがんのトップとなりました。乳がんの発生は20代から認められ、20代後半から増えていき、40代でピークをむかえます。乳がんは罹患率はトップですが、早期発見・早期治療により命を救えるがんです。



とはいえ、がんと言われると死を急に近くに感じる人も多いでしょう。今まで、病気とも病院とも縁がなかったのに、自分自身が病気になってしまった時に自分は一体どうすればいいのか、他の人はどうしているのか、これからどうなっていくのか、答えが出せずに不安ばかりがつのることもあるでしょう。前向きな気持ちで治療に向かうとなっても、治療に関してだけでなく、家庭のことや仕事のことなど、どうすればいいのか悩み立ち止まることもあるでしょう。病気や治療のことは医師や看護師に聞いても、気安く聞けない日常生活上のこともあるかもしれません。そんな時に同じ体験を持つ人がそばにいれば、いろいろなことを教えてもらえたり、悩みを相談し合えたり、問題解決の糸口を与えてくれるかもしれません。少なくとも一人で、堂々巡りをしなくてもいい状況を作ってくれるのではないのでしょうか。一人では偏った知識になりがちなところを、正しい知識に導き直してくれることで、自分にとって適切な選択をする機会になることもあるでしょう。そのような役割が患者会にはあると思います。



この度、あけぼの徳島では若年性乳がん女性を対象にした会を立ち上げるべく活動しようとしています。女性ならではの悩みはいくつになってもあるものですが、恋愛・結婚・妊娠・出産・育児・キャリアアップなど、今まさに渦中に巻き込まれている年代ならではの悩みははかり知れません。そんな悩みのひとつでも、たわいのないおしゃべりでも、年代が違えば話しにくいことや聞きにくいことも、同年代だからこそ、少しは気兼ねせず言葉を発せられるかもしれません。20代から乳がんは発生すると言っても、若年性乳がんの割合はそんなに高いものではありません。だからこそ、少ない人達が集まれるような場があればいいと思いませんか。もし共感してもらえたら、少しでも勇気を出して、患者会のドアをノックしてみませんか。

看護学校便り

平成28年4月8日(金)、うららかな春の陽差しのもと、第36期生37名が元気に入学してまいりました。あどけなさが残るその表情の中にも、これから進んでいく看護の入り口に立った意気込みを感じました。この新しく迎えた新入生とともに、これからも看護学校をどうぞよろしくお願い致します。

新入生が、入学にあたり今の思いを次のように語っています。

入学式で印象に残っているのは、学校長先生の「何事にも疑問を持って取り組んで欲しい。」という言葉です。与えられたことを事務的に行うのではなく、疑問を持って、またそれを積極的に質問したいです。(Nさん)

入学式で渡された教科書を見て、こんなに覚えなれないといけないのかとびっくりしたけれど、立派な看護師になるための道なので頑張れる気がしました。私の目標は、患者さんの痛みを少しでも和らげられるような看護師になることなので、学校でしっかりと技術、学力を身につけていきたいと思えます。また、挨拶やコミュニケーション力も身につけ、将来看護師になったときにいかせられるようにしたいです。(Sさん)

入学式も終わり、講義をしてくださる先生方や先輩達の話の伺っていく中で、自分が志す看護師への道は想像していた以上に厳しいものであると感じ少し不安を覚えました。しかし、改めて看護師という職のすばらしさを感じ、厳しい道のりだからこそ、将来より良い看護師として活躍できるのだと感じました。3年間どんなに苦しくても、将来患者さんやその

家族の方達に安心して頼ってもらえるように看護師の卵として頑張ります。(Mさん)

入学直後はこれから始まる学校生活のイメージがつかず、落ち着かない日々が続いたようです。しかし現在は少しずつ学校生活にも慣れ、クラスの仲間達とともに切磋琢磨しながら知識、技術を身につけ、心を磨いていきたいとの意気込みを感じています。「看護を学ぶ」という自覚と、入学時の決意をいつまでも忘れないよう、関係各位の温かいご指導、ご協力をお願い致します。

(教員/今治 涼子)



院内行事

花見会・2016年春

春の雰囲気を楽しみながらリフレッシュを図り、穏やかな時間を過ごすことを目的に4月13日(水)に療育訓練棟にて花見会の行事が行なわれました。

毎年春の恒例行事となっている花見会です。今年は日本の桜のパズルゲーム、足湯(ホットタオル)、お花摘み、写真撮影と一緒に参加されたご家族と楽しみました。

お花の香りのアロマを用いてリラックスできる空間を用意し、たくさんの風船(バルーン)のお花を飾り付けました。参加された皆さんは暖かな春を感じられて、活動にも関心を示され、楽しい時間を過ごされた様子でした。

お花の暖簾をくぐって入ると色鮮やかな花が一面に咲いていて、療育訓練棟は春に包まれて、見ているだけでもウキウキ楽しい気分になられたようで笑顔がみられました。

ゲームでは、日本各地の有名な桜の名所のパズルを一緒に選んで完成させ、日本地図で場所を確認されていました。皆さん桜の名所を良くご存じでした。春を待ちわびてホットタオルで足湯を行い心も体もポカポカ暖かくなり、穏やかな優しい表情がたくさん見られました。また、折り紙で作ったパンジーを摘んで春の季節を思いっきり満喫しました。

春の雰囲気を味わいながら、ご家族とゆっくりと過ごされ、最後には記念写真を撮りました。またひとつ、春の素敵な思い出が増えました。今後も季節を感じ、生活がより充実できるように、皆さんの笑顔が見られるように楽しい環境を提供していきたいと思えます。

(療育指導室 主任保育士/登倉 文恵)



糖尿病教室のごあんない



日時 2016年6月14日(火) 午前11時~午後2時

場所 第二会議室(二階)

内容 『糖尿病について』 大石循環器科部長
『目指せ1日20グラム！

食物せんいの上手な摂り方を考えよう』 管理栄養士

※試食会(400円/材料費込) 筆記用具をお持ちください