



独立行政法人 国立病院機構東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp

3月号
vol.140
2017.3.1

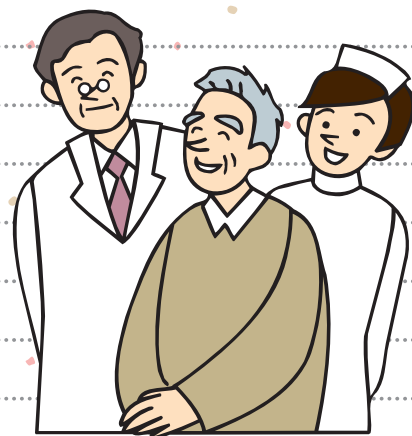
笑顔をおれなないで

院長 木村 秀

皆さんが3年間の努力で勝ち取った卒業は、学生気分からの離別と同時に看護師としての重い責任の始まりでもあります。学生時代は試験勉強が苦痛であったことでしょう、しかし看護師になったら誰も勉強しなさいとは言いません。単純にこんな事も知らないのかと思われるだけで、これからは自分との戦いが始まるのです。

我々が医師になった当時は見て覚える教育で、上の先生はあまり教えてくれませんでした。だから病棟では聞きやすいベテランの看護師さんから輸液オーダや薬の副作用など実践的な事を教わりました。新米にとって聞くことが仕事の第一歩、“聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥”聞いては覚え、技術を磨いていました。6年目で大学に助手として異動したとき、教授の言葉にハットさせられました。“ベテランになると失うもの、それは疑問。教えられたからするのではなく、なぜするのか常に疑問を持つことです”と言われ、それから常に疑問を持つようにしています。

看護師になって最初は心細いかもかもしれませんが、皆さんは一人ではありません、皆が応援していますよ。くじけそうになったら患者さんの笑顔を思い出してすばらしい看護師をめざしてがんばってください。



丙申、閏年に

外科 須見 高尚

60歳を過ぎた昨年、60年に一度の^{ひのえさる}丙申、閏年に四国八十八箇所参りするとご利益があるとのこと（逆打ちだと一層）で、11月の末急に思い立って四国遍路を始めました。



一番の霊山寺で、遍路旅に必要な物品をそろえ、本屋で「るるぶ（四国八十八カ所）」も買い、11月の最後の日曜日、88番の大窪寺目指して、雨中出発しました。

一番の霊山寺で、遍路旅に必要な物品をそろえ、本屋で「るるぶ（四国八十八カ所）」も買い、11月の最後の日曜日、88番の大窪寺目指して、雨中出発しました。

屋頃お寺に着き、八十八庵で名物の打込うどんを食べながら、参拝しました。ろうそくを1本・線香を3本立て、納札を納札箱に入れ、お賽銭をお賽銭箱に入れ般若心経を唱え、納経所で納経帳に墨書きとご朱印・白衣にご朱印をもらい（二つで五百円）最初の参拝終了。

この日は、87番・86番と計3か所回ったのみでした。車で回りましたが、途中歩き遍路の人も結構見かけました。

2回目は、12月の日曜日、85番から81番までの5か所。

ここで少し、話が脱線して84番屋島寺へ行くには屋島ドライブウェイを利用しなければいけません。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、実際には上り坂なのに目の錯覚で下り坂に見えるというミステリーゾーンがあります。ミステリーゾーンという看板が掲げられていました。他の地域にもあるそうですが、屋島ドライブウェイが一番有名だそうです。

3回目は、今年1月末に80番から頑張って72番まで9か所回りました。昼ごはんは初めて骨付鳥・一鶴でおやどり（1008円）・ひなどり（894円）をかぶりついて食べました。値段と味は納得できる範囲内？微妙？香川の有名なうどん店へは行けませんでした。ここまでわずか17か所しか回っていませんが、大師誕生の地として知られる75番善通寺のように広いところもあれば、こじんまりしたお寺もあっていろいろだなと思いました。また、縁結び・学業成就・商売繁盛・厄除け・安産等々お寺によりいろいろご利益があるようです。

この原稿を書いているのは、1月の末で3月に掲載予定なので、それまでの2月中に香川の残り6か所・計23か所、66番まで回って讃岐一國制覇したいものです。

その後は、愛媛・高知と泊りが必要なところになるので一休みとなるかも分かりません。



中腹近くにあるミステリーゾーン。現地に立つと奥に下っているように見えるが、実際は上っている。

84番 屋島寺 屋島ドライブウェイ



82番 根香寺 牛鬼伝説の牛鬼像

糖尿病教室のごあんない



日時 2017年3月14日(火) 午前11時～午後2時

場所 第二会議室(二階)

内容 『糖尿病について』 大喜田消化器科部長

『お花見シーズン到来！

オードブル・バイキング料理の上手な選び方』 管理栄養士

※試食会(400円/材料費込) 筆記用具をお持ちください



「新成人を祝う会」を行いました。

平成29年1月11日（水）、療育訓練棟で「新成人を祝う会」を行い、重症心身障害児（者）病棟に入院する新成人1名をお祝いしました。

式典では、木村院長、徳島県立板野支援学校柴田校長、重症心身障害児（者）を守る会杉本会長、親の会会長西川会長から新成人を迎えられた患者様へ、「未来に向かって幸せな日々を過ごしていただきたい」など、心温まるお祝いの言葉をいただきました。

アトラクションでは、新成人の「20年の歩み」を紹介した後、列席者全員で「365日の紙飛行機」を合唱し、式典は温かな空気に包まれました。最後は、列席者の暖かい拍手に包まれバルーンアーチをくぐり退場し、今年度の「新成人を祝う会」も皆様のご協力のもと、盛大に行うことができました。

これからも入院される皆様が、将来に希望を持ち、心の中に夢を描き続けられるようご支援していきたいと考えております。

（療育指導室／佐々木祐二）



「おまかせ！！感染予防塾」

『啓蟄』

啓蟄は、土の中で冬ごもりをしている虫たちが地上に出てくることを意味する言葉です。二十四節気の一つで、今年は三月六日だそうです。虫が活動を始めるこの季節になると、虫が媒介する感染症への対策も始めなければなりません。それがダニを介して起こる感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」です。

日本には47種類のダニが生息していますが、SFTSを引き起こすウイルスを保有するダニは、「マダニ」という動物の血を吸う大型のダニで、普段は草むらに住んでいます。野生動物が保有している病原微生物SFTSウイルスがダニへと移り、その感染したダニにヒトが咬まれることによりウイルスがヒトへと移り発病します。2013年1月に国内で初めて報告されて以降、西日本で相次いで報告されています。年間を通じて発病事例はありますが、4月から8月にかけては特に多くなっています。徳島県でも発病された方が、現在までに20名確認されています。

では、これらダニを介して起こる感染症に対して、何に注意し、どのように対処すれば良いのでしょうか。

①ダニに咬まれないようにしましょう。

野山・草むら・藪に出かける時は、長袖・長ズボン・足

を完全に覆う靴を着用し、虫除けスプレーを使用するのも良いでしょう。

②帰宅後はダニに咬まれていないか確認しましょう。

咬み痕を見て何に咬まれたか判別するのは難しいですが、咬まれた部位は覚えておいて下さい。また、ダニの中には咬みついたら数日間離れないものがあります。そういうものを見つけたら、自分で取ろうとしてはいけません。無理に取ろうとすると、体内にダニの口の一部が残ることがあります。必ず病院で処置をしてもらって下さい。

③もし、咬まれた痕があっても慌てないで下さい。

咬んだ虫がダニかどうかは分かりませんが、もしダニだったとしてもウイルスを保有しているかどうかは分かりません。潜伏期間は6日～2週間程度です。この間、体調の変化に注意し、どうもなければ大丈夫です。

④典型的な症状は発熱と消化器症状（嘔吐・下痢・腹痛など）です。

これらの症状が出てきたら、速やかに病院を受診しましょう。別の病気かもしれませんが、「野山に行った」「どの部位に咬まれたような痕があった」などの情報は、必ず医師に伝えて下さい。

これからのシーズン体を動かすと暑くて薄着になりがちですが、野外活動で野山に行かれる時や農作業ではダニ対策に気を配り、作業を行ったりアウトドアを楽しんだりして下さい。
（感染管理認定看護師／近藤 恵子）



～私たち20歳！ 成人を迎えました～



2年生は、多くの学生が今年成人になりました。2年生は看護学実習のまっただ中であり、患者様やご家族の方にお世話になっていることと思います。ありがとうございます。知識の不足や技術が未熟な状況ではありますが、日々努力しています。学生を代表して、「20歳の抱負」を語っています。是非、読んでください。

私は20歳になりましたが、まだまだ未熟です。私の考える「成人」とは、自立して生活ができ、責任をもった行動をすることができる人です。私は、現在看護学生として親に養ってもらっているため、この状況では胸を張って成人であるとは言えません。

そして、「自立」という言葉は、一人で生きていけるという意味で考えていません。人は一人では生きていけません。助け合っていく必要があると思っています。私は、ともに助け合える人になろうと考えています。

私はまだ「看護」について完全に理解できていませんが、看護もチームワークが重要です。様々な人たちと協力して助け合える人間になることで、将来看護師になったときにも、大きく自分自身をステップアップさせてくれると考えています。私はこの目標を達成するために、学生である今から実習や普通の学校生活の中で、患者様やご家族の方、指導して下さる看護師さんや先生、そして友人とたくさんコミュニケーションをとり、話を聴く力と相手に自分の考えを正確に伝える力を身につけられるように努力していこうと考えています。そして、患者様に寄り添った優しい看護師になって、胸を張って「成人」であると言えるような大人になりたいです。
(学生Kさん)



成人式を終えて、社会人の一員としての自覚をもち、社会に貢献できる人間になりたいと思いました。現在は、看護学生として実習に行かせて頂いており、日々患者様をはじめ、看護師さん、医療スタッフの方々に多くのことを学ばせていただいています。



私の取り柄は、いつも笑顔で元気なところです。これからも実習が続くので、いつも笑顔と相手を敬う姿勢、そして日々学ばせていただいているという気持ちを忘れず、一人ひとりの出会いを大切にしていきたいです。
(学生Uさん)

成人式を終えて、成人になったという自覚をもち、これからは自分の言動や行動に責任をもっていきたいと思います。

看護学生としては、実習をとおして患者にしっかりと寄り添い丁寧な看護を提供できるようになりたいです。また、勉強面でもしっかりと励み、根拠のある看護を提供できるように頑張りたいです。
(学生Yさん)



これからもご指導・ご協力をよろしくお願い致します。

(看護学校/富樫)