



独立行政法人国立病院機構 東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <http://www.etokushima-mc.jp/> e-mail 515sy01@hosp.go.jp

やさしい笑顔と よりそう医療

11月号

vol.148

2017-11-1



がん探知犬

9月下旬にニュースで「がん探知犬」が取り上げられていたのを見た方も多いのではないのでしょうか。内容は以下のようなことです。

ヒトの100万倍～1億倍ともいわれる犬の嗅覚をいかし、がんを発見するわんちゃん🐕です。がんである人の尿はがん特有のにおいがあり、それを嗅ぎわけのです。訓練された🐕はほぼ確実にがんを持つ人の尿を嗅ぎわけることが出来たそうです。2017年5月から

山形県の金山町で住民向けのがん検診に全国で初めて試験的に導入されたという内容でした。半信半疑の方もいれば、つらい検査を行わなくて簡単に分かっていると思われる方もいました。ただ、🐕も生き物です。🐕がいくら優秀でも集中力を維持するためにも、全国各地で活躍するにはたくさんの🐕が必要でしょう。

それにしても賢く、人の役に立つ🐕は多いですね。人のために利用される🐕は大きく使役犬（働く犬、職業犬）と呼ばれるようです。猟犬やそり犬、牧羊犬は昔から人の生活に関わってきた🐕でしょう。目の不自由な方の助けとなる盲導犬を筆頭に、補助犬には、耳が不自由な方を助ける聴導犬、手足が不自由な方を助ける介助犬に分けられるそうです。犯人を追跡する警察犬は刑事ドラマでは時々見かけますが、爆発物の捜索やテロリストの制圧・災害救助などの警備任務を行う警備犬は警察犬とは区別されています。犬の嗅覚を利用し特定の探知に従事する麻薬探知犬や銃器探知犬、DVDやシロアリ、トコジラミなどを探知する🐕もいるようです。



尿といえば、2015年にニュースに取り上げられた、尿1滴からがんを発見するという話題を覚えていますか。かなり衝撃的なニュースでした。これも尿の臭いを利用した方法で、臭いを嗅ぐのは体長1mmの線虫です。線虫が持つ、がんのある人の尿には近づき、がんのない人の尿からは遠ざかる性質を利用したものです。線虫は匂いと結合する嗅覚受容体（匂いを受け取る分子）を犬と同等あるいはそれ以上の1200種類以上を持ち、匂いを感じる仕組みも哺乳類とほぼ同じだそうです。線虫の嗅覚力もすごいですが、そもそも、線虫に匂いが分かると考えた人はすごいですね。この方法も実用化するべく解析装置の開発などが進んでいるようです。

尿を提出するだけで分かるがん検診であれば、皆さんももっと気軽に検診を受けられるかもしれませんね。そんな日が早く来てくれることを願いつつ、今は、現在有効と考えられている検診で、がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受けて下さるようお願いします。

（外科／本田 純子）

「おまかせ！！感染予防塾」

『インフルエンザ』

今年は、夏場にインフルエンザの発症が頻発したり、ワクチン不足に関するマスコミ報道があったり、何かとインフルエンザが話題になっています。これから本格的にインフルエンザシーズンに突入しますので、インフルエンザの予防策をおさらいしておきましょう。

①外出後の手洗いと定期的な換気

インフルエンザのウイルスが手に付着した場合、その手で目や鼻、口元や食べ物に触れると感染する可能性があります。また閉め切った室内では、ウイルスが留まって感染を起こしやすくなります。手洗いや換気は、ウイルスを物理的に除去する手法であり、感染予防対策では非常に有効な方法です。

手洗いは、外出から帰宅した時はもちろんのこと、料理や食事の前、口の前を手で覆って咳やくしゃみをした後にもおこないましょう。



②うがいと適度な湿度の保持

喉の粘膜には病原体の侵入を防御する機能がありますが、乾燥すると防御機能は低下します。うがいには、口の中や喉に付着した埃や病原体を除去する効果よりも、喉の粘膜を潤し防御機能を高める効果が期待されます。

うがいにもコツがあり、まずはブクブクうがいを1～2回おこない、口の中をすすぎます。その後ガラガラうが

いを3～4回おこなうと、効果的なうがいができます。

室内の湿度を上げるために加湿器を使用される場合がありますが、加湿器はカビや水辺が好きな細菌の温床になることがあります。取扱説明書をよく読んで、加湿器を掃除することも大切です。



③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

日頃から十分な栄養と睡眠をとることは、抵抗力を高めるためにとても重要です。不規則な生活は出来るだけ避けて、適切な食生活を心掛けましょう。

慢性疾患をお持ちの方はインフルエンザの重症化を防ぐためにも、病状を安定させておくことが大切です。



④人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行している時は、特段の用事がなければ、人混みの中に入ることは出来るだけ避けた方が良いでしょう。やむを得ず人混みの中に出かける時は、マスクを着用しましょう。特に狭い屋内や公共の乗り物などで人が混み合っているような場合は、マスクの着用がウイルスの侵入を防ぐために有効です。



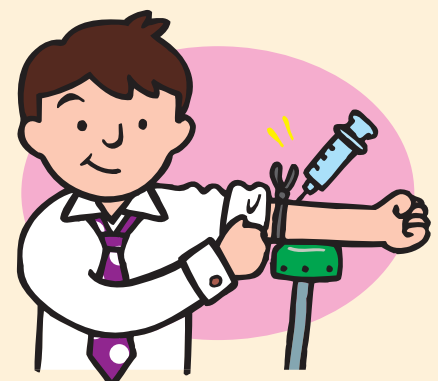
⑤咳エチケットを身につける

咳エチケットとは、咳・くしゃみのしぶきと共に、その中に潜んでいるかもしれない病原体を人にかけない気遣いのことです。

咳やくしゃみをする時は、必ず口と鼻を覆いましょう。手で覆った場合には、病原体が手に付着しているので、ほかの物を触る前に手を洗うか、ウェットティッシュで手を拭きましょう。頻繁に咳やくしゃみが出るような状態の時は、マスクを着用しましょう。

⑥ワクチン接種

インフルエンザワクチンは発症防止もさることながら、重症化防止効果が大きく期待されます。接種したワクチンの効果が上がってくるまでに2週間ほどかかりますので、かかり



つけ医に相談して計画的に接種することをお奨めします。

(感染管理認定看護師／近藤 恵子)

平成30年度 看護学生募集のご案内

本校は看護専門課程（三年課程）看護学科、入学定員40名、修業年限3年です。卒業後は看護師国家試験受験資格、保健師・助産師・養護教諭の学校、大学編入のための入学試験の受験資格が得られます。また各種奨学金制度の利用ができます。職員一同が、教育理念に基づき生命の尊厳を基盤に豊かな人間性を培った看護師を養成しています。本年度は下記の日程で入学試験を行います。看護師を目指されている方、是非応募して下さい。お待ちしております。

■ 一般入学試験 ■

- 【試験日時】 平成30年1月18日（木）
- 【試験科目】 国語総合（古文・漢文を除く）現代文B
コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ、面接
- 【出願期間】 平成29年12月13日（水）～平成30年1月5日（金）
- 【出願資格】 高等学校又は中等教育学校を卒業した者。及び平成30年3月に卒業見込みの者。
（詳細は募集要項をご覧ください。）

※願書請求は、205円切手1枚（速達の場合は485円）を貼付し、郵便番号・住所・氏名を明記した角2（24cm×33cm）の封筒を同封の上、「**願書請求**」と**朱書き**し請求してください。
なお、学生募集は本年度をもって終了します。

宛先は、〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL：088-672-4534、FAX：088-637-5503

「国立病院機構東徳島医療センター附属看護学校入試」係

ホームページでもご確認いただけます。

URL：http://www.etokushima-mc.jp/99_gakkou/shiken/index.html



糖尿病教室のごあんない



【日時】 2017年11月14日（火） 午前11時～午後2時

【場所】 第二会議室（二階）

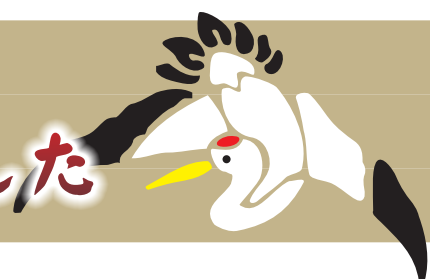
【内容】 『糖尿病の運動療法について』 理学療法士
『食欲の秋で困っているあなたへ
無理なく食欲を抑えるコツとは』 管理栄養士

* 試食会（400円／材料費込） 筆記用具をお持ちください



院内行事

「還暦を祝う会」を行いました



暑かった夏が過ぎ、朝夕めっきり過ごしやすくなった9月、重症心身障害児（者）病棟にて「還暦を祝う会」を行いました。今年度は3名の利用者さんがめでたく還暦を迎えられました。

赤いちゃんちゃんこを着た利用者さんが会場に入場されると、大きな拍手で迎えられました。少し緊張した面持ちの利用者さんもうらっしゃいましたが、徐々に会場の雰囲気にも慣れ、来賓の方々や院長からお祝いのメッセージを、穏やかな表情で聴いていらっしゃいました。

その後、還暦を迎えられた皆さんのこれまでの歩みを振り返るスライドショーを楽しんだり、ギター演奏に合わせて、参加者全員で坂本九さんの「上を向いて歩こう」を合唱するなど、終始暖かい雰囲気の中で会は進みました。また、利用者さん・来賓の方々・職員からのプレゼントに、利用者さん達はお家族や職員とともに笑顔で受け取られていました。

最後に、還暦を迎えられたお一人お一人に作製した「メッセージボード」を披露しました。「これからもお元気でお過ごしください」「これからも楽しい毎日を送りましょうね」と還暦を迎えられた皆様のこれからの健康と幸せを願う素敵なメッセージボードとなりました。

「還暦を無事に迎えることができてよかった。」とお家族が嬉しそうにお話をしてくださいました。人生の中で大きな節目である還暦を和やかな雰囲気の中お祝いすることができ、素晴らしい時間を過ごすことができました。



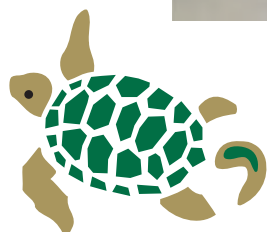
還暦者のみなさん。
少し緊張の面持ちです。



「還暦おめでとうございます！」
お祝いの花束に笑顔がこぼれます。



職員が心を込めてメッセージボードをプレゼントしました。
現在、メッセージボードは病棟で飾っています。



※掲載した写真はご家族等の了承を得られております

（療育指導室長／安藝 彩）