独立行政法人国立病院機構 東徳島医療センター　やさしい笑顔と　よりそう医療
〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1
TEL 088－672－1171　FAX 088－672－3809　URL https://higashitokushima.hosp.go.jp/　e-mail 515-KANRIKA@mail.hosp.go.jp
6月号 vol.179 2020.6.1

メンターとの出会い

外科部長　古北　由仁

本年４月から東徳島医療センター外科に着任しました古北です。自己紹介を兼ねて私のメンターとの出会いを書かせて頂きます。みなさん、メンターという言葉を聞いたことがありますか？よき助言者、指導者という意味で、古代ギリシャの詩人ホメロスが書いたとされる叙情詩「オデュッセイア」に登場する老賢人「Mentor（メントール）」が語源のようです。彼は王子であるオデュッセウスが遠征をする際には勝利を導く助言をする存在で、信頼できる素晴らしい指導者でした。

私は卒後５年目の高知医療センターで消化器外科医を志すきっかけとなったメンターと出会いました。胸部外科教室出身の私は、前任の某病院では呼吸器外科を中心とした一般外科の診療に３年間あたりました。しかし私の上司は教育に対する独自の考えがあったようで、外科の入門手術すら全く執刀させてもらえず、学会にも参加させてくれませんでした。その一方で別の上司についた他大学の同期が、執刀や学会発表を重ねていく姿に焦りと苛立ちを感じていました。正直、何度か外科医を辞めたいと思ったこともありましたが、外科病棟の看護師だった現在の妻と出会ってプライベートは充実していたので、なんとか踏みとどまることができました（笑）。次の高知医療センターで尊敬すべきメンターと出会うことができ、私と20歳以上も年の離れた消化器外科を専門とする上司でしたが、話しやすくていつも私の話に耳を傾けてくれました。手術や診療に関する直接的な指導はもとより、時には身の丈を少し超えた課題を与えてくれて、私自身のやる気を引き出してくれていた気がします。このような指導の甲斐もあって、初めての胃癌手術「Erste Magen（エルステ・マーゲン）」も合併症なく経過し、消化器外科の魅力にどんどん取り憑かれて、胸部外科教室出身の消化器外科医が誕生したわけです。

私も外科医になって18年（消化器外科医としては14年）が経過し、エキスパートの先生方と外科教育に関して話をする機会が増えてくる中で、心理学の分野で有名なComfort Zone（快適空間）、Stretch Zone（挑戦空間）、Panic Zone（混乱空間）という三つの心理空間の存在を知りました。かつての私のメンターもこの三つの空間をコントロールして、最も学びの多い環境を作ってくれていたのだと改めて思います。私もそのようなメンターを目指すと共に、地元徳島県の地域医療に貢献していきたいと思いますので、皆様のご指導とご支援のほどを宜しくお願い申し上げます。

最後になりますが、当院の外科・消化器外科のホームページも一新してみましたので是非ご覧ください。

NEW FACE

名　前	古北（ふるきた）　由仁（よしひと）
職　種	外科部長
趣　味	サッカー観戦、犬の散歩
自己ＰＲ	高知県での単身赴任を終えて、５年ぶりに地元徳島に戻ってきました。消化器外科を専門としており、良性疾患だけでなく進行癌に対する腹腔鏡手術にも力を入れています。患者さんには分かりやすく丁寧な説明を心がけ、安全で安心な医療を提供できるように、多職種と連携したチーム医療を実践したいと考えています。

名　前	近藤（こんどう）　真代（まよ）
職　種	医師
趣　味	音楽鑑賞、旅行
自己ＰＲ	これまで大学病院を中心に勤務してまいりました。 患者さんやご家族に、わかりやすく満足していただける医療を提供できますよう、一生懸命頑張りたいと思います。何卒よろしくお願いいたします。

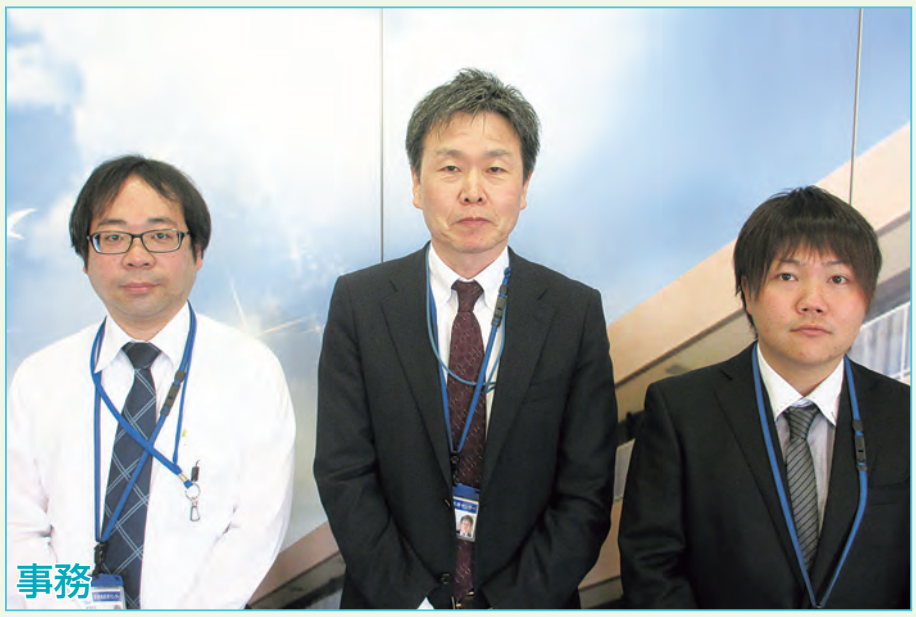
名　前	廣野（ひろの）　明（あきら）
職　種	循環器内科医師
趣　味	読書、旅行
自己ＰＲ	丁寧な診療を心がけています。 よろしくお願いします。

名　前	鶴澤（つるざわ）　寛子（ひろこ）
職　種	臨床検査技師
趣　味	映画鑑賞
自己ＰＲ	以前は徳島病院で勤務しており、７年ぶりに帰って来ました。電子カルテに戸惑いながら毎日勤務しています。自分のできることを精一杯やっていきたいと思っています。よろしくお願いします。

名　前	宮脇（みやわき）　鈴子（すずこ）
職　種	理学療法士
趣　味	ドライブ
自己ＰＲ	この春からリハビリテーション科で勤務することになりました。 理学療法士としては９年目を迎えましたが、初心を思い出して頑張ります。 よろしくお願いします。

名　前	東條（とうじょう）　恵（めぐみ）
職　種	薬剤師
趣　味	カラオケ、旅行、漫画漁り、テニス、（冬限定）マラソン
自己ＰＲ	岡山医療センターから転勤してきました東條です。元々徳島市内出身なので、久々の徳島生活になります。10年以上県外で過ごしていたので、浦島太郎気分な今日この頃です（笑）今年こそは長年の運動不足を解消したいなあと企んでおります。初めての転勤で分からない事だらけで皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

名　前	松崎（まつざき）　紗弥（さや）
職　種	放射線科医師
趣　味	旅行、ドライブ
自己ＰＲ	春から放射線科でお世話になっております。 卒後５年目でまだ未熟ですが、少しでも患者さんに貢献できるように精進してまいります。 どうぞよろしくお願いいたします。



名　前	谷口（たにぐち）　誠（まこと）
職　種	事務職（経理係長）
趣　味	よく食べよく飲みよく眠ること
自己ＰＲ	この度、愛媛県の四国がんセンターより配置換で参りました経理係長の谷口と申します。出身は徳島県で、佐那河内村という小さな村で生まれ育ちました。今年の目標は８年連続で痩せることです。東徳島医療センターには採用前の施設見学で来て以来となり、あの頃を思い出し懐かしさを感じています。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

名　前	十河（そごう）　秀樹（ひでき）
職　種	事務（事務部長）
趣　味	観光
自己ＰＲ	４月１日付で四国こどもとおとなの医療センターから参りました。私は30数年前にこちらの病院で新採用となり11年間勤務させていただきました。４月から勤務を始めて、当時お世話になった方々にお会いしたり、当時と変わらない管理棟がとても懐かしく感じています。私の中では非常に思い入れのある病院でもあり、精一杯病院のお役にたてるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

名　前	三﨑（みさき）　一輝（かずき）
職　種	事務職（庶務係長）
趣　味	飲み歩き
自己ＰＲ	４月１日付で高知病院より転勤して参りました、庶務係長の三﨑　一輝と申します。 生まれも育ちも高知県であり、初めての転勤なので県外生活を新鮮な気持ちで経験しております。 東徳島医療センターに着任して、わからないことや至らないことも多々あり、周りの方々に迷惑をおかけしておりますが、早く慣れて病院に貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

名　前	後山（うしろやま）　勝（まさる）
職　種	事務部企画課　専門職
趣　味	ランニング
自己ＰＲ	呉医療センター（広島）から参りました後山です。 故郷は岡山出身です。 一日も早く病院の戦力になれるよう頑張っていく所存ですので、皆様どうぞ宜しくお願いいたします。

皆様よろしくお願いします

患者さんと一緒に……

療育指導室

当院、療育指導室は児童指導員４名、保育士６名のTeamです。重症心身障害児（者）病棟で主に療育活動、日常生活援助、行事の企画・運営、またサービス管理責任者としての業務をおこなっています。今回は、療育活動についてお知らせしたいと思います。患者さんの状態により病棟ごとに若干の違いはありますが、午前中入浴のない月曜、水曜、木曜日はデイルームを中心に各病棟で患者さんの好きな音楽活動やリズム体操、絵画活動等を実施しています。

午後は平日５日間、２枠の療育活動を行っています。１枠目は３ヶ病棟合同での療育で、実施場所は療育訓練棟。月曜日は大きな声で歌ったり、リズムを取ったり‥歌の好きな患者さんの集う「歌声クラブ」　火曜日は大きなスクリーンでの「DVD観賞会」です。アニメや日本昔話、歌番組、ジャニーズを観て大きな声がでることもあります。水曜日は「れんげ工房」制作が中心の活動です。徳島県障がい者芸術祭に出展する共同作品を制作したり、徳島ならではの藍染を行ったり。現在は８月の行事「わくわくルーム」に向けてオバケを制作中です。木曜日は「ミュージックケア」楽器演奏や、ムーブメント、ペープサートを楽しんでいます。金曜日は「プレイタイム」車椅子すごろくや、野球、借り物競争等。笑顔が弾ける療育です。午後の２枠目は、主に個別療育を実施しています。本の読み聞かせや楽器演奏、季節の歌、気候の良い時期は屋外散歩等ゆっくり個々に寄り添う療育を行っています。各自病状により行動範囲は決まっていますが、そのなかでなるべく空間の拡がりが持てるよう、また患者さんやご家族のニーズに合う療育をめざしています。

新型コロナウイルスが脅威をふるい大変な時期になっていますが、感染に十分配慮し、患者さんのステキな表情がみられる療育活動を今後も実施していきたいと思っています。

（療育指導室　主任保育士／福田　泰世）

えがおが大好きです♥

《今月号編集委員》　増田　都子／濱川　瑞貴／福永　幸子