



独立行政法人国立病院機構 東徳島医療センター

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <https://higashitokushima.hosp.go.jp/> e-mail 515-KANRIKA@mail.hosp.go.jp

やさしい笑顔と よりそう医療

7月号
vol.216
2023.7.1

「自己紹介・赴任してきたの抱負」



外科医長 庄野 容子

4月から東徳島医療センター外科で勤務させていただきます。庄野容子と申します。

平成29年3月に徳島大学を卒業し、初期臨床研修を徳島赤十字病院で2年間行いました。その後、外科医として後期研修を含めた4年間は大阪の市中病院で勤務し、現在に至ります。これまでは主に消化器外科・肛門外科領域の症例を中心に診療にあたってきました。まだまだ少ないながらも経験を活かして地域医療に貢献していければと思っています。

慣れないことも多く、たくさんご迷惑をおかけするかもしれませんが、何卒気長にご指導いただければ幸いです。

さて、この記事を書いているのがゴールデンウィーク頃になりますが、この時期になると毎年気になるのが実家のツバメの巣です。今年は無事帰ってきたかどうか、天敵のヘビやスズメにいじめられていないかどうか、と心配になります。当院の外来玄関にもツバメの巣があるのを見つけて懐かしくなりました。

日本野鳥の会HPによると、日本で見られるツバメの仲間は5種類あり、イワツバメやリュウキュウツバメなどいますが、特によくみかける額と喉が赤いのはその名の通り「ツバメ」という種類だ

そうです。春から夏にかけて北半球の中緯度から広い範囲で繁殖し、冬になると北半球の熱帯地方から南半球で越冬します。

ツバメは、“何世代にも亘って自分達の『実家』を覚えており、はるばる海を越えて帰ってくる。”と長年思い込んでいましたが、どうやら違うようです。オス・メスのどちらかが翌年同じ巣へ戻ってくる確率はたったの15%くらいだそうで、また、ツバメの平均寿命は1-2年程度ですが、翌年には違うカップリングであることが多く、さらに、1歳ツバメは両親とは違う地域に巣をつくる傾向にあるそうです。

ということは、今まで実家の巣に戻ってきていたツバメは、はとこか赤の他人か、ぐらゐの関係性だったのでしょうか……。とはいえ、知らない土地で古巣の在りかを見つけ出す能力には感心します。

我々も、新しい場所で研修しては巣立って、また新しい場所や元の場所に戻って研鑽を積んでいくものだと思いますが、そういう点ではツバメと少し似ているのかもしれません。

これからご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。



名 前	かわね おさむ 河根 修
職 種	管理課長
趣 味	ランニング、トライアスロンの審判
自 己 P R	4月1日付けで管理課長として赴任しました河根修と申します。出身は島根県で、現在は広島県に生活の拠点を置いていますが、平成30年4月に徳島病院へ転勤になって以来、令和3年から高知病院、そしてこのたびの転勤と、四国地方での単身赴任生活が6年目に入りました。趣味はランニングとトライアスロンの審判です。走ることは40歳を過ぎてからマスタース陸連に登録して、トラック種目の800メートルからロード種目のフルマラソンまで走ります。トライアスロンの審判は、おもに中国地方で開催されるトライアスロン大会に出向き、運営スタッフの一員として活動しています。ここ数年は新型コロナの影響で大会参加の機会も無く、練習量も減っていましたが、新型コロナの感染症法上での扱いが変わり、大会開催もコロナ禍前の状態に戻りつつありますので、ぼちぼち練習しようと思っています。仕事の面では職員の皆さんがより働きやすい、時代に即した職場環境を作っていくことが出来るよう、微力ではありますが精一杯努力する所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

名 前	しょうの ようこ 庄野 容子
職 種	医師 外科医長
趣 味	ドライブ
自 己 P R	4月1日より外科に着任いたしました。これまで主に消化器外科・肛門外科疾患を診療してきました。地元徳島の地域医療に貢献できるよう精進してまいりますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

名 前	むらた つぶら 村田 円羅
職 種	臨床検査技師
趣 味	カフェ巡り
自 己 P R	今年度岡山医療センターから移動してきました。まだまだ緊張すること多いですが、先輩方にご指導いただきながら新しい環境でまた一から頑張っていきたいと思っています。また今年は仕事でもプライベートでも、今まで経験したことのないことを積極的に行って趣味や特技を増やしていきたいと思っています。高知県出身で徳島県のことをあまり知らないのですが、ご飯やデザートが美味しいカフェなどがあればぜひ教えてください。よろしくお願いします。

名 前	まえだ ちえこ 前田 智恵子
職 種	看護師
趣 味	おいしいものを食べる
自 己 P R	高知病院より異動で4月1日付けで東1に配属となりました。高知病院での内3年間、重心病棟で関わらせていただいた経験を、東1においてよりよい看護が提供できるよう頑張れたらと思います。新型コロナが5月から「5類」に移行することとなり、病院的、また私的にも変化のある年になりそうですが、徳島のおいしいものやおもしろいことなど少しずつ楽しんでいけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

名 前	つだ ゆうり 津田 優里
職 種	事務職
趣 味	旅行
自 己 P R	4月より四国こどもとおとなの医療センターから転勤してきました。東徳島医療センターが初めての転勤になりますので、分からないことや至らないことも多々あり、周りの方々にご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、早く慣れて病院に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

名	前	こばやし まさなお 小林 正直
職	種	診療放射線技師長
趣	味	音楽鑑賞、バイク、BMX
自己PR		初めまして、今年度より賀茂精神医療センターより赴任して参りました。呉、山口・宇部、賀茂、東広島、呉、賀茂に勤務をし、7施設目となります。四国地区は初めての勤務となります。早く東徳島医療センターに慣れていければと思っております。また、診療放射線技師長としても初めてで至らないところが多々あるかと思いますが、一生懸命に頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

名	前	むろやま たかし 室山 孝
職	種	庶務班長
趣	味	旅行
自己PR		はじめまして。4月1日付けで、高知病院から東徳島医療センターに配置換えになりました室山と申します。わからないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、その際はご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

名	前	いけはら なるみ 池原 成美
職	種	事務部経営企画室 経営企画係長
趣	味	読書
自己PR		岡山医療センターから参りました。医事課に配属されて1年だったので、異動になることはないだろうと思いつつ過ごしていたところに、この4月から東徳島医療センターの経営企画室に異動となりました。四国で生活するのは初めてということもあり、「所変われば品変わる」を実感しております。重症心身障害者病棟にかかる業務に携わるのも初めてなので、はやく知識を身につけて、円滑に業務を進められるよう日々精進して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

名	前	たかしま みか 高嶋 美佳
職	種	医師（外科）
趣	味	テニス、旅行
自己PR		はじめまして。4月より東徳島医療センター外科に着任しました。少しでもお役に立てるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。

名	前	たに あつこ 谷 安津子
職	種	看護師長
趣	味	三味線、ガーデニング
自己PR		4月より、東1病棟の看護師長として働かせていただいております。徳島病院より転勤してきました。毎日、石井町から吉野川を眺めながら通勤しております。以前と比べると通勤距離が少し短くなりました。徳島病院ではALSやパーキンソン病など神経難病の患者さんと関わってきました。不慣れな点も多く、皆様にはご迷惑おかけしているかと思いますが、東徳島医療センターの一員として一日でも早くお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

名	前	かわそめ ちよ 川染 知代
職	種	副看護部長
趣	味	ドライブ
自己PR		はじめまして。4月1日付けで高松医療センターから異動してきました。どうぞよろしくお願いいたします。「やさしい笑顔とよりそう医療」というキャッチフレーズのもと、自分自身も笑顔でみなさまに寄り添った医療の提供ができますよう頑張っていきたいと思っております。また、スタッフが笑顔で患者さん、ご家族の方に接することができるよう微力ながら支援していきたいと考えています。新型コロナウイルスの感染も徐々に落ち着き、以前の生活を少しずつ取り戻している感じです。感染に気をつけながら自分の生活を楽しみ、旅行、ドライブをしてストレスを発散していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

名	前	ささき ゆうじ 佐々木 祐二
職	種	療育指導室長
趣	味	日々、うさぎのお世話をさせていただいております。
自己PR		令和3年に徳島病院に異動し、2年ぶりに、いっそう涙もろくなって戻ってまいりました。「やる気・元気・佐々木」を合言葉に、東徳島医療センターの取り組みに貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

名	前	さかい ひでき 酒井 秀輝
職	種	事務部企画課 算定・病歴係長
趣	味	スポーツ観戦
自己PR		このたび、四国がんセンターより異動してまいりました。出身は高知県で、今回の異動で四国4県すべてに居住したことになります。それぞれ県の特徴も異なりますので、ひとまず徳島県での暮らしを満喫したいと考えています。仕事面では、前任地でも医事業務を担当していましたが、新しく担当する業務も多く、学びの多い毎日をご過ごしています。また、施設を異動すると、覚えることも変わるため、周りのスピードについていくのに四苦八苦する毎日でもあります。自己研鑽に努め、事務職として、病院においての「潤滑油」になれるように努力していきたいと考えていますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

名	前	たかしま 高嶋 みどり
職	種	児童指導員
趣	味	動画鑑賞、音楽鑑賞、温泉・岩盤浴、弓道
自己PR		はじめまして。春から東徳島医療センターに転勤してきました。東徳島医療センターの理念である「やさしい笑顔とよりそう医療」を提供できる職員であれるよう日々努めて参ります。最近は岩盤浴にはまっており、週1回頻度で行くこともあります(´▽`)個性が強い部分もあるかと思いますが、明るく、パワフルに勤めていきますので、これからどうぞよろしくお願いいたします!!

名	前	いわた おりえ 岩田 織江
職	種	副理学療法士長
趣	味	音楽鑑賞、ドライブ
自己PR		4月付けで徳島病院より赴任してまいりました。転勤は今回で4回目となり、以前の職場でお世話になった方もおられ、懐かしく、緊張していた気持ちも和らぎました。皆様に助けていただきながら日々の業務も行えており、感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだご迷惑をかけてしまっていることがあるかと思いますが、精一杯臨床や業務に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

名	前	ふじた ゆか 藤田 由香
職	種	副薬剤部長
趣	味	旅行（名所・旧跡・高原）
自己PR		徳島病院より異動してきました。自宅から職場まで約1時間かかるため、以前録りためたものや子どもが好きなDVDをひっぱりだし、（視）聴しながら通勤しています。今かかっているのはきかんしゃトーマス、この中に「いろんな機関車（や乗り物）がいるけど、力を合わせてがんばろう」というテーマがあるのですが、その通りだなあ……と初心にかえる気持ちです。先任の方々が積み重ねてこられたことも大切につつつ、自分らしさも発揮してお役に立てるように頑張りたいと思っています、よろしくお願いいたします。

夏の食中毒

特定行為看護師 西川 雅俊

皆様、今の季節は食中毒が多く発生する時期です。原因や対策について基本的なことを理解し食中毒にならないように気を付けましょう。

梅雨から夏に増える食中毒

食中毒の原因には細菌やウイルスがあります。梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。

細菌による食中毒の代表格は、近年、発生件数や重症例が多いことで知られる「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌（O157など）」によるものです。

原因となる細菌と症状

〈主な原因菌〉

カンピロバクター（潜伏期間1～7日）、サルモネラ（潜伏期間6～72時間）、黄色ブドウ球菌（潜伏期間1～3時間）、腸炎ビブリオ（潜伏期間8～24時間）、腸管出血性大腸菌（O157など）（潜伏期間3～8日）

〈症状〉

腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱などがあります。



〈対策〉

- ・ 自宅で行えることは消費期限を確認、守ること
- ・ 肉や魚を購入した際には汁が漏れないよう注意して、一つ一つビニール袋に入れ、氷や保冷剤と一緒に持ち帰る
- ・ 帰宅後すぐに生鮮食品は冷蔵庫（庫内10度以下）、冷凍食品は冷凍庫（庫内マイナス15度以下）へ入れる
- ・ 調理前は石けんで丁寧に手を洗う
- ・ 台所は清潔に保つよう心がける。特にふきん・タオル類は、頻繁に清潔なモノと交換する
- ・ 野菜は流水できれいに洗う。また、生の肉や魚、卵をさわった後は丁寧に手を洗う
- ・ 肉や魚は中まで十分に火を通す（中心部の温度75度で1分以上加熱）
- ・ 料理したものは長時間室温で放置しない
- ・ 調理に使ったまな板・包丁は、必ず洗って熱湯消毒する
- ・ スポンジは、洗ってからよく水切りする

