



独立行政法人国立病院機構 とくしま医療センター東病院

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向北1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <https://higashitokushima.hosp.go.jp/> e-mail 515-KANRIKA@mail.hosp.go.jpやさしい笑顔で、
あたたかな医療を提供します

皆様こんにちは。令和7年4月にとくしま医療センター東病院に赴任いたしました呼吸器科の竹崎彰夫と申します。くすの木への投稿

が初めてなので自己紹介をさせていただきます。生まれは高知県南国市大涌（朝の連続テレビ小説「あんぱん」の舞台である後免町の隣町）であり、大学まで高知でのびのびと過ごしました。小児期に気管支喘息を患ったことや祖母が間質性肺炎で亡くなった経験等から呼吸器内科医を志し、初期研修は国立病院機構高知病院、後期研修は国立病院機構近畿中央呼吸器センターで臨床の基礎を学ばせていただきました。その後縁があり徳島大学病院第三内科（呼吸器・膠原病内科）に入局し、大学院に進学しました。第三内科入局後しばらくは主に臨床に従事していましたが、基礎の教室で研究するチャンスを得て、現在こちらの小児科部長であられる北村先生にご指導

していただきながら家族性肺線維症の研究に数年間従事させていただきました。その後徳島市民病院呼吸器内科勤務となり、診療の経験を積みましたが、コロナ禍となりコロナ病棟でCOVID-19の患者さんを診療する日々を経験しました。未だかつて経験したことのないパンデミックの状況が数年間続き心身ともに疲弊しましたが、追い詰められた状況で医師として貴重な経験を積むことができました。

徳島市民病院で約10年間勤務した後に、この度とくしま医療センター東病院で勤務させていただき運びとなりました。東病院は徳島での肺抗酸菌症診療の中心であり、呼吸器科医師として責任を持って診療に従事することが自分の使命だと感じています。今後青野先生と高橋先生にご教示いただきながら、とくしま医療センター、そして徳島の診療に少しでも貢献できるよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

呼吸器科部長 竹崎 彰夫

NEW FACE

皆様よろしくお願ひします

～新採用のみなさん～

名前	かわ べ そういちろう 川邊 蒼一郎
職種	事務部 管理課 庶務係
趣味	ゲーム、小説、古着、旅行
自己PR	はじめまして、大学を卒業しとくしま医療センター東病院に配属になりました、川邊蒼一郎と申します。広島県出身で広島市に住んでいました。広島市は都会なので、よく電車に乗って広島の本通りに遊びに行っていました。徳島に来た際に、ICカードが無いことや電車ではなく汽車が走っていることに大変驚きました。徳島にいる間に、四国の様々な場所を観光したいと思います。分からないことが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命に頑張りますのでよろしくお願いいたします。

名前	のぐち はるか 野口 春花
職種	看護師
趣味	キャラクターのグッズを集めること
自己PR	この度西3病棟に配属されました。地域包括ケア病棟ということで、私は患者さんが入院前と同じ状態で元住んでいた場所に帰れるよう、患者さんの意向に寄り添った暖かい看護が提供できる優しい看護師になりたいです。そのためには、知識と技術をしっかり学んで少しでも早く自立できるように頑張りたいと思っています。まだ至らないところもたくさんありますが、患者さんの力に添えられるよう頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

名前	なかがわ みずき 中川 水樹
職種	看護師
趣味	バスケ、服、岩盤浴、睡眠
自己PR	当院就職前は急性期の病棟で勤務していました。現在はOP室と環境が全然異なるのでOP室ならではの技術や知識、患者さんや家族に対する対応について学んでいきたいと思っています。

名前	やまもと れいこ 山本 玲子
職種	看護師
趣味	ねこと遊ぶ
自己PR	4月より新人看護師として、重症心身障害児(者)病棟に配属となりました。当院の理念である「やさしい笑顔、あたたかな医療」を目指し、地域から信頼される、安全で安心な質の高い看護を提供できるよう、日々自己研鑽に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

名前	よしおか れみ 吉岡 麗実
職種	看護師
趣味	運動
自己PR	はじめまして。徳島県立総合看護学校を卒業し4月から東2病棟に配属しました吉岡です。重症心身障害をもつ患者さんは言語的コミュニケーションが困難な患者さんが多いため、日々の関わりの中で患者さん一人ひとりを理解し小さな変化にも気づく能力が必要になると思います。小さな変化から患者さんの訴えを汲み取ることは、最初は難しいことだと思いますが繰り返し関わる中で、少しでも患者さんの気持ちを汲み取ることができる看護師になりたいと思っています。そして、患者さんがその人らしく安心して日常生活が送れるためにはより個別性の高い看護が必要となり難しさや不安なことも出てくると思いますが、先輩方の指導の下、患者さんやその家族に寄り添い思いやりのある個別性の高い看護を提供できるよう頑張っていきたいです。

名 前	さいとう まさのり 齋藤 正典
職 種	看護師
趣 味	ボルダリング
自己PR	4月に阿波病院から参りました。私は、患者さんの言葉に耳を傾け、寄り添う看護を目指しています。早くとくしま医療センター東病院に慣れ、貢献できるよう頑張っ参ります。宜しくお願い致します。

名 前	かめい すみれ 亀井 すみれ
職 種	看護師
趣 味	音楽鑑賞
自己PR	4月から西4病棟に配属になりました。新しい環境に慣れていないところや分からないことがたくさんありますが、明るく笑顔で患者さんに寄り添う看護ができるようにしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

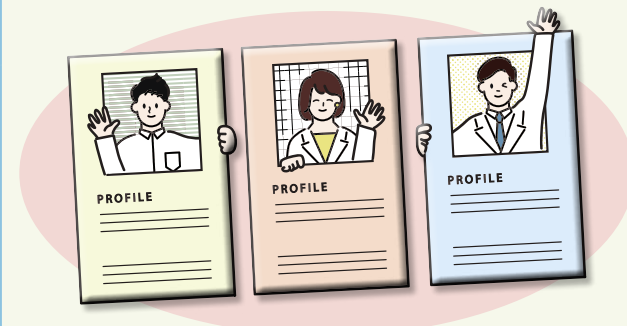
名 前	ふじの ちなつ 藤野 千夏
職 種	事務部企画課
趣 味	旅行
自己PR	今年度から当院に配属となりました。生まれ育った徳島県で働けることを嬉しく思っています。まだまだ分からないことばかりで戸惑うこともあります。何事にも根気強く取り組み、1日でも早く業務に慣れて病院に貢献できるよう尽力します。そして、部門間の架け橋となり皆様が快適に働ける環境を提供したいです。これからよろしくお願いいたします。

名 前	おおもり かんた 大森 莞太
職 種	看護師
趣 味	野球観戦
自己PR	4月から西4病棟に配属になりました。急性期看護を学び患者様から「ここで治療してよかった」と言ってもらえるように声掛け対応を行い、患者様に寄り添った看護を行えるように、努力したいと思います。日々勉強し、精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願いします。

名 前	おおいそ なおこ 大磯 尚子
職 種	看護師
趣 味	皆で楽しく飲み会
自己PR	はじめまして。4月より東1病棟に配属になりました。初めてのことで至らないことがあると思いますが、先輩方にご指導をいただきながら、技術や知識を吸収し、当院の理念である「やさしい笑顔とより添う医療」を提供できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

名 前	せお あやみ 瀬尾 絢美
職 種	看護師
趣 味	音楽
自己PR	初めまして！新人看護師の瀬尾絢美です。趣味は音楽が好きでよくライブやフェスに行ってます。一番好きなバンドはマカロニえんぴつです。音楽好きな方いたら一緒に話しましょう！他に温泉にもよく行きます。熱々のサウナに入るのが好きです。おすすめの温泉があったら教えてください！元気に明るく頑張るのでこれからよろしくお願いします！

名 前	いしだ ゆうき 石田 優貴
職 種	看護師
趣 味	サッカー観戦、カフェ、温泉、遊びに行くこと
自己PR	3月に香川県の専門学校を卒業し、4月から西3病棟に配属となりました。出身は徳島県になります。自分は明るくよく笑うので患者さんに関わる際は1人1人と場面は考えながらも笑顔で関わり向き合っていけるようにしたいと思います。新人でわからないことばかりですが、先輩たちに指導してもらいながらより良い知識・技術を身につけた看護師に成長できるように頑張りたいと思います。これからよろしくお願いします。





名 前	かみむら とむひさ 上村 朋久
職 種	言語聴覚士
趣 味	釣り、バイク
自己PR	4月より当院に配属になりました。前職は養成校の教員や子どものリハビリテーションを主に行っていました。まだ不慣れなことが多いですが、早く順応して患者様へ貢献できるように努力していきます。よろしくお願いいたします。

名 前	みやうち としたか 宮内 寿隆
職 種	算定・病歴係長
趣 味	読書
自己PR	この4月にとくしま医療センター西病院から異動してきました。とくしま医療センター東病院での勤務と医事業務は初めてのことであり戸惑うことも多いです。まだまだ、分からないことが多くありご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

名 前	おお た ゆい 太田 結
職 種	看護師
趣 味	ライブに行く
自己PR	4月1日付けで四国こどもとおとなの医療センターから参りました。この度4年ぶりとくしま医療センター東病院での勤務となります。院内を歩いていると、私のことを覚えて下さっている方々から声をかけられることもあり、うれしく思っています。一日も早く勤務に慣れて病院のお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

名 前	かわ の りょうじ 河野 良二
職 種	看護師長
趣 味	山歩きや体を動かすこと
自己PR	4月1日付で高知病院より参りました。とくしま医療センター東病院は高知病院へ異動前に6年間お世話になりました。以前勤務していたときに私の事を知っている職員さんから声を掛けて頂き嬉しい気持ちでいっぱいです。微力ではありますが1日でも早く慣れて病院のお役にたてるように頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

名 前	はる き あさ み 春木 麻美
職 種	看護師
趣 味	動画鑑賞
自己PR	とくしま医療センター西病院から異動してきました。神経・筋難病病棟で勤務しており、小児患者さんからは数年離れていました。不安はありますが、再度学び直して、看護していきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

名 前	うねはら たか し 采原 隆志
職 種	臨床検査技師
趣 味	食べ歩きと日本酒
自己PR	4月より岡山医療センターから参りました。当院で3施設目となります。出身は福岡県で四国での生活は人生で初めてとなります。専門は感染症検査です。早くとくしま医療センター東病院に慣れてお役にたてるように頑張りたいと思っています。これからよろしくお願いいたします。

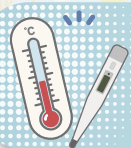
名 前	よしおか みか 吉岡 美果
職 種	看護師
趣 味	映画、アニメ、漫画鑑賞
自己PR	4月からとくしま医療センター西病院から異動してきました。 元気で明るく！が座右の銘です。 趣味は映画やアニメを見ることで、映画は昔の洋画や韓国映画を見ることにハマっています。今まで見た映画では【私の頭の中の消しゴム】がお気に入りです。あとは、ゾンビやアクションもたまに夜中に見るのが好きです。アニメの一番の推しは【薬屋のひとりごと】です。同じように映画やアニメが好きな人はいつでも声をかけてください！あと、特徴としては、声が大きいのでどこにいてもすぐに見つかります。東病院に来て間もなく、知り合いも少ないので気軽に話しかけてくれれば嬉しいです。これからどうぞよろしくお願いします。

名 前	きたおか なおみ 北岡 直美
職 種	看護師
趣 味	登山、自転車
自己PR	四国こどもとおとなの医療センターより参りました。こちらの病院で重心看護の学びを深めたいと考えています。1年間よろしくお願いします。登山が趣味なので新しい山にも挑戦したいと思います。

名 前	さいき ゆみ 佐伯 由美
職 種	臨床検査技師長
趣 味	読書、散歩（吉野川周辺散策、神社巡りなど計画中）
自己PR	国立病院機構に採用されてから、善通寺、呉、愛媛などを經由して、初めて徳島に勤務する事となりました。この病院の特長を理解し、検査技師として貢献できるよう、また初めての技師長職ということで、皆様にご迷惑をお掛けする事のないように努めたいと思います。公私共に、この土地に馴染んで好きになれば幸いです。宜しくお願い致します。

名 前	しまむら よしひと 島村 嘉人
職 種	事務部門
趣 味	散歩、読書
自己PR	この度、事務部長の職を拝命し、西病院より赴任しました。東病院では2度目の勤務となります。当院理念である「やさしい笑顔で、あたたかな医療を提供します」を大切にして、職員がいきいき働き、患者さんやご家族にとって安心していただける環境を継続して提供するため、事務部として安定した健全な病院経営に貢献できるよう精一杯努めたいと思っております。よろしくお願いいたします。





「少しの発熱」が栄養を奪う!?

～夏の“隠れ栄養失調”に気づいていますか?～

発熱時は
+1個 必要



「ちょっと体温が高いけど、元気そうだし大丈夫かな?」

そんなふうに見えるときでも、体の中では気づかないうちにエネルギーがたくさん使われていることがあります。

発熱で代謝がどう変わる?

体温が1℃上がると、じっとしていても使うエネルギー(=基礎代謝)が約13%も増えると言われています。

たとえば、普段1日1800キロカロリーで生活している人なら、約230キロカロリー多く必要になるという計算です。これは、おにぎり約1個分、またはバナナ2本分くらい。

つまり、何もしていなくても体はそれだけ余分にがんばっているということ。体の中は、熱を出し、ウイルスと戦い、傷を治そうと、エネルギーをどんどん使っているのです。

夏は体温調節のためにエネルギーを使い、さらに発熱が加わると、体の負担は倍増します。



夏の“食欲低下”にも要注意

高温多湿の時期は、食欲が落ちがちです。

発熱や感染などのストレス状態では、体は筋肉を分解してアミノ酸(タンパク質)をエネルギー源にしようとします。

これにより、筋肉量の低下→活動量の低下→さらなる栄養低下という悪循環に陥る可能性も……。

「食べられているから大丈夫」ではない!

消費が増えているのに、いつもと同じかそれ以下の食事量では明らかにエネルギー赤字です。

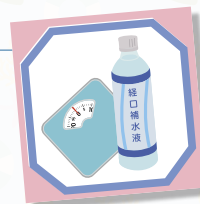
発汗が多くなるこの季節は、水分とともに電解質や微量栄養素の損失も進み、倦怠感や食欲不振、栄養障害を引き起こすこともあります。

夏バテ予防とあわせて、“見えない栄養不足”にもご注意を

水分補給だけでなく、たんぱく質・ビタミン・電解質を意識した補食もポイント。

高齢者や慢性疾患がある方は、夏の微熱や食欲低下を「様子見」で済ませず、体調や食事の変化を周囲と共有しておきましょう。

食事量の低下や体重減少が気になる場合には、必要に応じて医師や管理栄養士など専門職への相談が早めの対応につながります。



夏の不調は、栄養のSOSかもしれません。

「元気そう」に見えるときこそ、体の中を気にかけてあげましょう。

