



独立行政法人国立病院機構 とくしま医療センター東病院

〒779-0193 徳島県板野郡板野町大寺字大向1-1

TEL 088-672-1171 FAX 088-672-3809 URL <https://higashitokushima.hosp.go.jp/> e-mail 515-KANRIKA@mail.hosp.go.jpやさしい笑顔で、
あたたかな医療を提供します7月号
vol.241
2026.7.1

はじめまして。令和8年4月にとくしま医療センター東病院に赴任いたしました、消化器内科の大櫛聖子と申します。近畿大学を卒業後、出身地である徳島に

戻り、初期研修を経て徳島大学病院消化器内科へ入局いたしました。その後は大学病院、徳島赤十字病院、香川県立白鳥病院、鳴門病院、吉野川医療センターなどで勤務し、消化器疾患を中心に内科診療に携わってまいりました。

これまで、急性期医療から地域医療までさまざまな環境で経験を積む中で、患者さん一人ひとりの背景や生活環境に寄り添った診療の大切さを学んでまいりました。特に消化器内科では、症状だけでなく生活習慣や食事、ストレスなどの多くの要素が関わるため、丁寧にお話を伺いながら診療を行うことを大切にしております。

出産後は、主に内視鏡診療や検診業務を中心に診療に携わってまいりました。上部・下部内視鏡検査をはじめ、生活習慣病管理や予防医療にも関わり、地域の皆様の健康維持に少しでも貢献できるように努めてまいりました。検診を

受けられる方の中には、普段あまり医療機関を受診されない方や検査自体に強い不安感を感じておられる方も多くいらっしゃいます。そのため、少しでも安心して検査を受けていただけるよう、丁寧に分かりやすい説明や、なるべく不安や苦痛の少ない内視鏡検査を行えるように心掛けてまいりました。検診業務を通して、早期発見、早期治療、さらには予防医療の重要性を改めて実感しております。そこで得た経験や視点を今後の臨床診療にも活かし、患者さんにとってより身近に相談しやすい医師でありたいと考えております。

臨床から少し離れていた時期がありますが、その分初心に立ち返り、一つひとつ丁寧に学びながら日々精進していきたいと思っております。時短勤務にはなりますが、限られた時間の中でも一人一人の患者さんと真摯に向き合い、少しでも地域の皆様のお役に立てるように努めてまいります。

先生方やスタッフの皆さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆様のお力をお借りしながら精一杯頑張りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

消化器内科 大櫛 聖子

NEW FACE

皆様よろしくお願ひします

～新採用のみなさん～

名前	ふじもり じゅん こ 藤守 順子
職種	看護師
趣味	マラソン
自己PR	准看護師として7年間働いたのち、看護師資格を取得し、4月より東1病棟に配属となりました。初めて行う処置やケアばかりで、人工呼吸器管理も未経験のため不安でいっぱいです。一つひとつ丁寧な処置やケアができるように心がけ、邁進して行きたいと考えています。 患者様はコミュニケーションが取れない方が多く、状態観察能力が必要となってきます。そのため、看護師の観察能力、アセスメント能力を高めることができるように、先輩方から指導いただき、一日でも早く一人前の看護師に成長したいと考えています。 家族の思いをくみ取って代弁し、安心して過ごせるような場所となる架け橋になれたらと思っています。よろしくお願いいたします。

名前	い おか あや み 井岡 綾美
職種	看護師
趣味	ゴルフ、猫と過ごす
自己PR	私の趣味はゴルフで、気分転換をしながらラウンドを楽しんでいます。猫が好きで、実家では4匹飼っており、一緒に過ごす時間が癒しとなっています。私の強みは目標に向かって努力や行動を積み重ねられることです。日々の学びや行動を振り返りながら、前向きに改善していくことを心がけています。また、介護士としての経験を活かし、患者一人ひとりの不安や背景に目を向け、その人のペースを大切にしたい関わり方をしていきたいと考えています。さらに先輩や同期の良いところを見つけ、自らの学びとして取り入れながら成長し、知識や技術を磨きながら誰に対しても思いやりを大切に、安心感を与えられる看護師を目指しています。

名前	まさ き ひろ と 正木 裕達
職種	看護師
趣味	バドミントン、筋トレ、車
自己PR	はじめまして、四国大学看護学部看護学科を卒業し、今年度新規採用されました正木です。4月から東2病棟に配属となります。「優しく、確かな技術・知識をもった看護師」「患者様からだけでなく職員からも愛される看護師」この2つを目標にし、日々精進していきたいです。一日でも早く慣れ、先輩方についていけるように頑張ります。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

名前	あ き ゆう か 安藝 優花
職種	看護師
趣味	ゲーム、動画・音楽鑑賞
自己PR	徳島県立総合看護学校を卒業し、4月より東1病棟に配属になりました。患者さん一人ひとりの個性を大切にしながら、ご家族の思いにも寄り添い、温かい看護を提供できる看護師を目指しています。ベッド周囲が生活の中心となる方もいらっしゃるため、わずかな変化にも気づける観察力と環境を整える視点を持ち、安全・安楽を常に意識しながら多職種と連携し、より良いケアを提供できるよう努めていきます。先輩方のご指導のもと、日々の関わりを大切にしながら経験を積み、1日でも早く信頼される看護師として成長できるよう、自ら学ぶ姿勢を忘れず自己研鑽に励んでいきます。未熟ではありますが、これからよろしくお願いいたします。

名 前	さ さ き とち よ 佐々木 智世
職 種	看護師
趣 味	車旅
自己PR	年齢を重ねて看護師免許を取得しました。決して早いスタートではありませんが、その分これまでの人生経験を活かし患者の立場に立って考えられる看護師でありたいと考えています。常に学ぶ姿勢を忘れず、専門知識や技術の向上に努めることで、安全で質の高い看護を提供できるよう努力していきます。また、相手の気持ちに寄り添い、不安や苦しさを少しでも和らげられるようなかわりを大切にしています。今後は国立病院機構の職員として成長できるよう頑張ってみます。よろしくお願いいたします。

名 前	か とう み く 加藤 未玖
職 種	事務部 企画課 算定・病歴係
趣 味	映画鑑賞
自己PR	3月に広島県の大学を卒業し、4月から企画課の算定・病歴係に配属になります。まだ、至らぬ点も多いですが、持ち前の粘り強さと最後まで成し遂げる力で1日でも早く仕事を円滑に進めていけるよう努めます。徳島県には初めて来たため、徳島ラーメンを食べつつ仕事の息抜きでもしようと思います。新入職員として入ったばかりでわからないことも多いと思いますが、何事にも前向きに取り組み、信頼される社会人を目指してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

名 前	み う ら りょうせい 三浦 竜成
職 種	事務部 企画課 経理係
趣 味	ランニング、読書、アニメ鑑賞
自己PR	今年度から企画課 経理係に配属となります。出身は愛媛県で、今年の3月に広島の大学を卒業しました。休日はランニングしたり、アニメ鑑賞をしています。特に恋愛系のドラマやアニメを観ることが多いです。仕事では分からないことも多く、周りの方々に支えていただきながら業務を行っています。これから業務を徐々に覚えていき、当院の役に立てよう精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

名 前	たかはし かす ま 高橋 和真
職 種	看護師
趣 味	散歩
自己PR	四国大学を卒業し、4月から東3病棟に配属になります。休日は、散歩を行うことでストレス解消をしています。今年の目標は、「患者さんの個性に合わせた看護ができるようになるです。」また、先輩たちにご指導頂きながら患者さんに寄り添った看護ができるように日々努力していきたいと思っております。そのためにも体調管理に気をつかいながら、少しでも成長できるように頑張ります。迷惑をかけてしまうことも多々あると思いますが、よろしくお願いいたします。

名 前	かたやま だい ち 片山 大智
職 種	事務部 管理課 庶務係
趣 味	歌手 (Ado)、料理、ディズニー、ゲーム
自己PR	初めまして！新採用で、とくしま医療センター東病院に配属になります片山です。新社会人になって、初めての一人暮らしをしています。楽しく過ごしています。 私の地元は岡山で、大学卒業まで岡山から出たことがなかったのですが、従兄弟たちのいる徳島に来ることができてよかったと思っています。自分の車で、徳島や近県に散策に行ってみたいと考えています。 私は、基本インドアなので、休みの日は家で趣味をしたりして、余暇を過ごしています。推しは、AdoやVtuberの葛葉だったり、いろいろ推してます。絶賛一人暮らし満喫中です。 あと、ディズニー大好きです。家族とよく行ってます。みなさんもぜひ夢の国へ！ さて、庶務係となりましたので、職員の皆さんの旅費計算などが普段行っている業務です。初めてのことばかりで、さぐりさぐりの状態ですが、一つずつできることを増やしながら、取り組んでいきたいと思っています。これから、どうぞよろしくお願いいたします。

名 前	さ の ひろゆき 佐野 弘幸
職 種	看護師
趣 味	釣り、お酒を飲む！
自己PR	西3階病棟に配属になります。看護師歴6年目となりますが、まだまだ知らない・経験がないことが多く不安ですが、これまで学んできたことや経験を活かし、患者さんの個々の状態に合わせた看護を行ってきたいです。そのためには、まだまだ知識・経験が足りないことが多いと感じています。焦らず基本を一つひとつしっかり守り、皆さんと一緒に仕事をしていきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

名 前	くろだ ゆうか 黒田 ゆうか
職 種	看護師
趣 味	お出かけ
自己PR	4月より、東3病棟に配属となります。まだわからないことばかりですが、一つひとつ学びを積み重ねながら成長していきたいと考えています。患者さんに安心していただける看護提供をできるよう精一杯努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

名 前	かめい こなつ 亀井 こなつ
職 種	看護師
趣 味	バレーボール
自己PR	富岡東高校羽ノ浦校専攻科看護科を卒業し、4月から東2病棟に配属になります。先輩方からご指導をいただきながら、自身の観察力を磨き、患者様の心に寄り添う看護を実践していきます。これからも成長し続けられるよう、日々精進していきます。よろしくお願いいたします。

名 前	にった ちはる 新田 千陽
職 種	看護師
趣 味	映画鑑賞、旅行
自己PR	徳島県立総合看護学校を卒業し、とくしま医療センター東病院に就職となりました。就職にあわせて一人暮らしを始めました。休日は自宅で映画をみたり、美味しい物を食べに行ったりしています。就職にあわせて車も購入したのでいろんなところに行きたいなと思っています。いつかは一人旅デビューもしたいなと考えています。今年から看護師、社会人1年目となります。新しい環境でも学ぶ姿勢を忘れず、知識や技術の向上に努めながら、安心して任せられる看護師を目指していきたいです。



名 前	のむら みちひろ 乃村 道大
職 種	理学療法主任
趣 味	音楽、読書、ゲーム
自己PR	国立病院機構に入職し、香川小児病院→四国こどもとおとなの医療センター→高松医療センター→とくしま医療センター西病院と転勤し、4月からこちらで勤務しております。私は大学の社会福祉学部を卒業し、社会福祉士として、デイサービスなどで相談員をしておりました。その後、専門学校で理学療法士の資格を取得し、様々な病院でいろいろな疾患の患者さんのリハを経験してきました。転職や転勤の度、初心にかえり、新しい気持ちで働いています。

名 前	みやこ さとみ 都 聡美
職 種	主任保育士
趣 味	楽器演奏（ピアノ、トロンボーン）
自己PR	4月1日付けで高知病院より参りました。20年ぶりに出身地の徳島で勤務することとなりました。主に東病棟の方々へのご支援をさせていただいています。趣味の一つでもある音楽活動を通していろいろと活動の拡がりがあると幸いです。不慣れなことばかりですが精一杯勤めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

名 前	はやし ゆきこ 林 由紀子
職 種	事務部 企画課 業務班長
趣 味	軽登山、睡眠
自己PR	4月1日付で国立療養所大島青松園から参りました。東病院には令和5年3月まで在籍していたので3年ぶりに出戻ってきました。3年前までいたはずなのに覚えていることが少なく（汗）周りに迷惑をかけながら業務をこなしています。記憶を呼び戻しながら、病院のお役に立てよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

名 前	おおひら しづ 大平 志津
職 種	看護師長
趣 味	サッカー観戦
自己PR	こんにちは。私は香川県の四国こどもとおとなの医療センターから異動してまいりました。住んでいたところは、香川県の琴平町、金毘羅さんのある町です。徳島には以前、アスタムランドや大塚美術館にきたことはありますが、これからは、機会を見つけて四国八十八か所のお寺巡りをしようと考えております。当院での勤務は初めてで、皆さんにお聞きすることばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。

名 前	いけ のぶ お 池野 順雄
職 種	診療放射線技師
趣 味	サッカー、カーブ、自転車、お酒
自己PR	4月より岡山医療センターから来ました。今回で6度目の異動で、四国は四国こどもとおとなの医療センターに次いで2施設目です。地元は広島でカーブ、サンフレッチェのファンです。徳島では二度目の単身赴任ライフを満喫しようと画策しています。初の診療放射線技師長の職を拝命し緊張しています。至らぬ点多いとは思いますが、これまでの経験を活かし、地域の皆様と病院に貢献できるように頑張りますので皆様よろしく願いいたします。

名 前	さとう よしのぶ 佐藤 善信
職 種	副理学療法士長
趣 味	スノーボード、釣り
自己PR	広島西医療センターから岩国医療センター、そして令和8年4月よりとくしま医療センター東病院でお世話になっております。今まで、臨床に関しては神経・筋疾患患者さん、重症心身障がい児・者患者さん、3次救急の心臓リハビリ、呼吸リハビリ、脳リハビリ、運動器リハビリを経験してきました。広島県で16年間過ごしましたが、地元である徳島県に久しぶりに帰ってきました。リハビリテーションとは、『全人的復権』を意味します。難しい言葉ですが、患者さん一人ひとりに応じた、元通りの生活に戻れるように、または楽しく生活が続けられるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思えます。よろしく願いいたします。

名 前	ひたち たかこ 常陸 多佳子
職 種	看護師長
趣 味	音楽鑑賞
自己PR	とくしま医療センター西病院より転勤となりました常陸と申しますよろしく願いします。とくしま医療センター東病院は7年前にお世話になっていました。久しぶりの東病院で戸惑うこともありますが、温かく声かけをしていただき地元の雰囲気を感じながらうれしく思っています。現在は西3階病棟の地域包括ケア病棟で勤務させていただいています。60日と限られた入院日数の中で退院に向けて患者さんを支援できるようにスタッフとともに取り組んでいます。入院・退院も多く1日の時間の流れがあっという間に感じる日もありますが、「患者さんにとってどうすることが最善なのか」を考えながら、看護の視点から発信していきたいと考えています。どうぞよろしく願いいたします。

名 前	よしだ みき 吉田 三紀
職 種	看護部長
趣 味	ドライブ
自己PR	4月1日付でとくしま医療センター西病院から参りました。今の私の楽しみは、愛犬との週末の散歩です。日頃の運動不足解消のほか、ご近所や各所の探索は新たな発見があり、何よりの気分転換になっています。皆さんからの声をきき、見て、感じて、とくしま医療センター東病院の素敵などころを発見・発信していきたいと思えますので、気軽にお声かけください。よろしく願いいたします。

名 前	いえおか まさひろ 家岡 昌弘
職 種	薬剤部長
趣 味	野球観戦
自己PR	東広島医療センターから異動してきました。こちらの勤務はもちろんのこと、四国の施設での勤務も初めてとなります。また、薬剤部長としての最初の勤務地となります。至らない点もあるかとは思いますが、微力ながらご尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。





看護の日に寄せて

～地域とつながるあたたかな取り組み～



5月12日は「看護の日」です。この日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来しており、看護の心や大切さを多くの方に知っていただくために制定されました。毎年この時期には全国各地でさまざまな取り組みが行われ、当院でも地域の皆さまに看護をより身近に感じていただけるよう、院内外でイベントを開催しました。

院内では、5月8日から5月22日までの期間、外来待合室にて、当院の歩みや各部署を紹介するポスター展示を行いました。待ち時間に気軽にご覧いただけるよう工夫したところ、多くの方が足を止めてくださり、「こんな歴史があったんだ」「この部署はこういう役割なんだ」といった声も寄せられました。また、健康づくりに役立つ「健康脳トレ体操」のパンフレットも配布し、ご自宅でも取り入れやすい内容として好評でした。



さらに、5月13日には院外イベントとして、道の駅「いたの」にて看護の日記念行事を開催しました。当日は、看護師に加え、管理栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、児童指導員など多職種が参加し、それぞれの専門性をいかした健康相談や体験コーナーを実施しました。幅広い年代の方々が立ち寄ってくださり、「いろいろな職種の話が聞けて安心した」「健康について考えるきっかけになった」といった温かい声も寄せられました。地域の皆さまと交流することができ、笑顔あふれる、にぎやかで心の通う一日となりました。



今回の取り組みを通して、看護の魅力やチーム医療の力を地域の皆さまにお伝えできたことを嬉しく思います。多職種が力を合わせ、地域の皆さまの暮らしや想いに寄り添いながら、看護の心を大切に活動し、これからも続けてまいります。

看護の日実行委員 森島寿奈美、岡本京子

